

# 令和4年12月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
Am				映画、飾り、将棋 箸入れ、自主活動	ミーティング、就労、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(猫の恩返し)、カレンダー 箸入れ、自主活動
Pm				ねんど、スマホ、プランタ園芸 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、音楽、パソコン プランタ園芸、箸入れ、自主活動
ナイト				自主活動・体操		
日	5	6	7	8	9	10
Am	寺掃除、ヘルシー教室、脳トレ 動画、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部 箸入れ、自主活動	お休み	映画、飾り、将棋 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部、ハンドベル ダイエット運動、箸入れ、自主活動	クリスマス忘年会
Pm	ヘルシー教室、パソコン 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、卓球 箸入れ、自主活動		塗り絵、脳トレ 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	クリスマス忘年会
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	12	13	14	15	16	17
Am	ヘルシー教室、動画、喫茶クラブ 脳トレ、門松、箸入れ、自主活動	音楽、門松、パソコン 箸入れ、自主活動	お休み	映画、飾り、将棋 箸入れ、自主活動	ミーティング、就労、門松 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(ハウルの動く城)、カレンダー 箸入れ、自主活動
Pm	門松、パソコン 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、卓球 門松、箸入れ、自主活動		ねんど、スマホ、門松 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動、門松 箸入れ、自主活動	将棋、脳トレ、門松 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	19	20	21	22	23	24
Am	健康講座、ヘルシー教室、動画 門松、箸入れ、自主活動	門松、パソコン、箸入れ お正月アレンジメント、自主活動	お休み	映画、飾り、将棋、知育菓子 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、門松 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(コクリコ坂から)、カレンダー 知育菓子、箸入れ、自主活動
Pm	脳トレ、パソコン、門松 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、卓球 門松、箸入れ、自主活動		門松、塗り絵 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動、門松 箸入れ、自主活動	将棋、脳トレ、門松 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	26	27	28	29	30	31
Am	ヘルシー教室、脳トレ、動画 門松、箸入れ、自主活動	音楽、パソコン、門松、箸入れ お正月アレンジメント、自主活動	門松、就労、脳トレ 箸入れ、自主活動	映画、飾り、将棋 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、門松 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	お休み
Pm	脳トレ、パソコン、門松 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、門松 箸入れ、自主活動	門松、脳トレ、体操 箸入れ、自主活動	ねんど、スマホ、門松 箸入れ、自主活動	マンガ(買い出し)、ダイエット運動 門松、箸入れ、自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動・体操		

映画予定(1…耳をすませば 8…紅の豚 15…平成狸合戦ぽんぽこ 22…借りぐらしのアリエッティ 29…海がきこえる)看護学生(なし)