

令和6年10月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土				
日		1	2	3	4	5				
Am		バス旅行	休み	バス旅行	ミーティング・販売部・スマホ 箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・ビーズアート カレンダー・箸入れ・自主活動				
Pm	リラックス 箸入れ・自主活動 体操・ビーズアート						映画・プランタ園芸 脳トレ・箸入れ・自主活動 体操	マンガ・ダイエット運動・音楽 箸入れ・自主活動	ダイエット運動(ヨガ)・コミュカUPの会 将棋・ネイル・箸入れ・自主活動	
ナイト	自主活動						自主活動	自主活動		
日	7	8	9	10	11	12				
Am	ヘルシー教室・ハンドベル・クリーンクラブ アレンジメント・一食料理・箸入れ・自主活動 パソコン・就労・アレンジメント お菓子・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・販売部・動画 アレンジメント・箸入れ・自主活動 マージャン・体操・パソコン お菓子・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り お菓子・一食料理・箸入れ・自主活動 マンガ・卓球・ねんど 体操・箸入れ・自主活動	ミーティング・スマホ・脳トレ・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動 ダイエット運動・ビーズアート お菓子・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 お菓子・一食料理・箸入れ・自主活動 将棋・ダイエット運動(ヨガ)・音楽・アイス コミュカUPの会・箸入れ・自主活動				
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト										
日	14	15	16	17	18	19				
Am	スポーツの日	飾り・販売部・動画 箸入れ・自主活動 体操・パソコン・音楽 箸入れ・自主活動	喫茶クラブ・ビーズアート 知育菓子・箸入れ・自主活動 パソコン・脳トレ・ゲーム 箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・飾り お菓子・箸入れ・自主活動 卓球・体操・お菓子 箸入れ・自主活動	ミーティング・ぬり絵・販売部 箸入れ・自主活動 マンガ・ダイエット運動・お菓子 箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 スマホ・箸入れ・自主活動 ダイエット運動(ヨガ)・心の健康講座 将棋・箸入れ・自主活動				
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト										
日	21	22	23	24	25	26				
Am	ヘルシー教室・ハンドベル・飾り 花だん園芸・箸入れ・自主活動 パソコン・就労・ネイル 箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・販売部 動画・箸入れ・自主活動 マージャン・パソコン 外出(MV東山店)・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 飾り・箸入れ・自主活動 マンガ(買出し)・卓球・体操 ねんど・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・スマホ 箸入れ・自主活動 ダイエット運動・心の健康講座 ゲーム・箸入れ・自主活動	ハロウィンイベント 映画・ダイエット運動(ヨガ)・将棋 カレンダー・プランタ園芸・箸入れ・自主活動				
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト										
日	28	29	30	31						
Am	ヘルシー教室・飾り・ビーズアート 箸入れ・自主活動 パソコン・知育菓子 箸入れ・自主活動	リラックス・脳トレ 箸入れ・自主活動 マージャン・体操・スマホ 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動 卓球・体操・ゲーム 箸入れ・自主活動						
Pm					自主活動	自主活動				
ナイト										

映画予定(3.5…探偵マロウ 10.12…あの花が咲く丘で君とまた出会えたら。 17.19…アクアマン失われた王国 24.26…難波金融伝ミナミの帝王 31.11/2…OUT)看護学生(29日)