

# 令和6年10月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土				
日		1	2	3	4	5				
Am		バス旅行	休み	バス旅行	ミーティング・販売部・スマホ 箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・ビーズアート カレンダー・箸入れ・自主活動				
Pm	リラックス 箸入れ・自主活動 体操・ビーズアート 箸入れ・自主活動						映画・プランタ園芸 脳トレ・箸入れ・自主活動 体操 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・音楽 箸入れ・自主活動	ダイエツト運動(ヨガ)・コミュカUPの会 将棋・ネイル・箸入れ・自主活動	
ナイト	自主活動						自主活動	自主活動	自主活動	
日	7	8	9	10	11	12				
Am	ヘルシー教室・ハンドベル・クリーンクラブ アレンジメント・一食料理・箸入れ・自主活動 パソコン・就労・アレンジメント お菓子・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・販売部・動画 アレンジメント・箸入れ・自主活動 マージャン・体操・パソコン お菓子・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り お菓子・一食料理・箸入れ・自主活動 マンガ・卓球・ねんど 体操・箸入れ・自主活動	ミーティング・スマホ・脳トレ・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動 ダイエット運動・ビーズアート お菓子・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 お菓子・一食料理・箸入れ・自主活動 将棋・ダイエット運動(ヨガ)・音楽・アイス コミュカUPの会・箸入れ・自主活動				
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
日	14	15	16	17	18	19				
Am	スポーツの日	飾り・販売部・動画 箸入れ・自主活動 体操・パソコン・音楽 箸入れ・自主活動	喫茶クラブ・ビーズアート 知育菓子・箸入れ・自主活動 パソコン・脳トレ・ゲーム 箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・飾り お菓子・箸入れ・自主活動 卓球・体操・お菓子 箸入れ・自主活動	ミーティング・ぬり絵・販売部 箸入れ・自主活動 マンガ・ダイエット運動・お菓子 箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 スマホ・箸入れ・自主活動 ダイエット運動(ヨガ)・心の健康講座 将棋・箸入れ・自主活動				
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
日	21	22	23	24	25	26				
Am	ヘルシー教室・ハンドベル・飾り 花だん園芸・箸入れ・自主活動 パソコン・就労・ネイル 箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・販売部 動画・箸入れ・自主活動 マージャン・パソコン 外出(MV東山店)・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 飾り・箸入れ・自主活動 マンガ(買出し)・卓球・体操 ねんど・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・スマホ 箸入れ・自主活動 ダイエット運動・心の健康講座 ゲーム・箸入れ・自主活動	ハロウィンイベント 映画・ダイエット運動(ヨガ)・将棋 カレンダー・プランタ園芸・箸入れ・自主活動				
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
日	28	29	30	31						
Am	ヘルシー教室・飾り・ビーズアート 箸入れ・自主活動 パソコン・知育菓子 箸入れ・自主活動	リラックス・脳トレ 箸入れ・自主活動 マージャン・体操・スマホ 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動 卓球・体操・ゲーム 箸入れ・自主活動						
Pm							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
ナイト							自主活動	自主活動	自主活動	自主活動

映画予定(3.5…探偵マロウ 10.12…あの花が咲く丘で君とまた出会えたら。 17.19…アクアマン失われた王国 24.26…難波金融伝ミナミの帝王 31.11/2…OUT)看護学生(29日)