

令和 7年 1月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
Am			元日	休み	休み	初詣・脳トレ 箸入れ・自主活動
Pm						パソコン・カレンダー・プランタ園芸
ナイト						将棋・箸入れ・自主活動
日	6	7	8	9	10	11
Am	ヘルシー教室・飾り・花だん園芸 料理・箸入れ・自主活動 就労・パソコン・ビーズアート 箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 箸入れ・自主活動 マージャン・体操・パソコン 料理・箸入れ・自主活動 自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 料理・スマホ・箸入れ・自主活動 ねんど・卓球・体操・料理 箸入れ・自主活動 自主活動	ミーティング・脳トレ・販売部 箸入れ・自主活動 マンガ・ダイエット運動 ネイル・箸入れ・自主活動	映画・もちつき・ぬり絵 カレンダー・箸入れ・自主活動 将棋・ダイエット運動(ヨガ) プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm						
ナイト						
日	13	14	15	16	17	18
Am	成人の日	リラックス・動画・販売部・飾り ぬり絵・箸入れ・自主活動 マージャン・体操・パソコン ビーズアート・箸入れ・自主活動 自主活動	還元祭 カレンダー・クリーンクラブ スマホ・箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 料理・箸入れ・自主活動 マンガ・卓球・体操・料理 箸入れ・自主活動 自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 脳トレ・販売部・箸入れ・自主活動 ダイエット運動・料理 箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・料理 箸入れ・自主活動 将棋・コミュカUPの会・パソコン プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm						
ナイト						
日	20	21	22	23	24	25
Am	ヘルシー教室・飾り・一食料理 花だん園芸・箸入れ・自主活動 就労・パソコン・ゲーム 箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動 マージャン・体操・パソコン ゲーム・箸入れ・自主活動 自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 一食料理・箸入れ・自主活動 ねんど・卓球・ビーズアート 体操・箸入れ・自主活動 自主活動	ミーティング・ぬり絵・販売部 喫茶クラブ・箸入れ・自主活動 マンガ・ダイエット運動 ゲーム・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・一食料理 スマホ・箸入れ・自主活動 将棋・コミュカUPの会・プランタ園芸 ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動
Pm						
ナイト						
日	27	28	29	30	31	
Am	ヘルシー教室・クリーンクラブ 飾り・箸入れ・自主活動 脳トレ・パソコン・ゲーム 箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 体操・箸入れ・自主活動 マージャン・外出(MV東山店) パソコン・箸入れ・自主活動 自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 箸入れ・自主活動 マンガ(買出し)・卓球・体操 ネイル・箸入れ・自主活動 自主活動	ミーティング・スマホ・販売部 箸入れ・自主活動 心の健康講座・ダイエット運動 ビーズアート・箸入れ・自主活動	
Pm						
ナイト						

映画予定(9・11…ハイキュー！！ゴミ捨て場の決戦 16・18…ある閉ざされた雪の山荘で 23・25…ライド・オン 30・2/1…ツイスターズ) 看護学生(1/23.27.28)