

令和 7年 9月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
Am	ヘルシー教室・飾り・販売部 料理・箸入れ・自主活動	ダイエット運動(ヨガ)・カレンダー・料理 動画・クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 料理・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 料理・箸入れ・自主活動
Pm	コミュカUPの会・パソコン・パズル 箸入れ・自主活動	体操・ハンドベル・ビーズアート パソコン・箸入れ・自主活動		卓球・体操・料理 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・脳トレ 箸入れ・自主活動	将棋・スマホ・料理 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	8	9	10	11	12	13
Am	映画・ヘルシー教室・販売部 箸入れ・自主活動	リラックス・カレンダー 動画・箸入れ・自主活動	休み	将棋・プランタ園芸・飾り・音楽 花だん園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 パソコン・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・ビーズアート 就労・箸入れ・自主活動	マージャン・体操・スマホ パソコン・箸入れ・自主活動		マンガ・卓球・体操・ねんど ビーズアート・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・脳トレ 料理・箸入れ・自主活動	将棋・ぬり絵(筆ペン) ゲーム・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	15	16	17	18	19	20
Am	敬老の日	リラックス・カレンダー・販売部 ぬり絵・動画・箸入れ・自主活動	ゲーム大会 マンガ・飾り・パソコン ネイル・箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・飾り スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸・脳トレ 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm		マージャン・体操・パズル パソコン・箸入れ・自主活動		卓球・体操・ハンドベル ネイル・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ビーズアート 箸入れ・自主活動	コミュカUPの会・ダイエット運動 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	22	23	24	25	26	27
Am	喫茶クラブ・ヘルシー教室・販売部 動画・一食料理・箸入れ・自主活動	秋分の日	ダイエット運動・飾り・ねんど 箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・パソコン 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール) 販売部・一食料理・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・就労 パソコン・箸入れ・自主活動		マンガ(買出し)・脳トレ・ビーズアート 体操・スマホ・箸入れ・自主活動	外出(MV東山店)・卓球 箸入れ・自主活動	心の健康講座・ゲーム マンガ・箸入れ・自主活動	心の健康講座・ダイエット運動 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト	自主活動			自主活動		
日	29	30				
Am	ヘルシー教室・飾り・販売部・音楽 一食料理・箸入れ・自主活動	カレンダー・ぬり絵・クリーンクラブ 動画・一食料理・箸入れ・自主活動				
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・ハンドベル ゲーム・箸入れ・自主活動	体操・ハンドベル・パソコン ゲーム・箸入れ・自主活動				
ナイト		自主活動				

映画予定(4.6…陪審員2番 8.13…窓際のトットちゃん 18.20…クレイヴン・ザ・ハンター 25.27…九十歳。何がめでたい) OT学生(8日～13日)