

# 令和 7年 10月 プログラム

| 曜日  | 月                                            | 火                                          | 水                            | 木                                | 金                                            | 土                                              |
|-----|----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 日   |                                              |                                            | 1                            | 2                                | 3                                            | 4                                              |
| Am  |                                              |                                            | 休み                           | 映画・将棋・飾り・プランタ園芸<br>パソコン・箸入れ・自主活動 | ミーティング・ダイエット運動<br>販売部・箸入れ・自主活動               | 映画・プランタ園芸・カレンダー<br>音楽・箸入れ・自主活動                 |
| Pm  |                                              |                                            |                              | マンガ・体操・卓球<br>箸入れ・自主活動            | ダイエット運動・テーブルゲーム<br>箸入れ・自主活動                  | 脳トレ・ビーズアート<br>将棋・箸入れ・自主活動                      |
| ナイト |                                              |                                            |                              | 自主活動                             |                                              |                                                |
| 日   | 6                                            | 7                                          | 8                            | 9                                | 10                                           | 11                                             |
| Am  | 映画・ヘルシー教室・アレンジメント<br>販売部・箸入れ・自主活動            | バス旅行                                       | 休み                           | 将棋<br>箸入れ・自主活動<br>バス旅行           | ミーティング・ダイエット運動(5Fホール)<br>プランタ園芸・販売部・箸入れ・自主活動 | 映画・プランタ園芸・カレンダー・パソコン<br>一食料理・箸入れ・自主活動          |
| Pm  | コミュカUPの会・ダイエット運動(ヨガ)・パズル<br>アレンジメント・箸入れ・自主活動 |                                            |                              |                                  | マンガ・ぬり絵(筆ペン)・ビーズアート<br>ダイエット運動・箸入れ・自主活動      | 将棋・アレンジメント・ゲーム<br>箸入れ・自主活動                     |
| ナイト |                                              |                                            |                              |                                  |                                              |                                                |
| 日   | 13                                           | 14                                         | 15                           | 16                               | 17                                           | 18                                             |
| Am  | スポーツの日                                       | 花だん園芸・ダイエット運動(ヨガ)・動画<br>一食料理・箸入れ・自主活動      | パソコン・ビーズアート<br>健康講座・箸入れ・自主活動 | 映画・プランタ園芸・お菓子<br>飾り・箸入れ・自主活動     | ミーティング・ダイエット運動・脳トレ<br>販売部・箸入れ・自主活動           | 映画・プランタ園芸・カレンダー<br>お菓子・箸入れ・自主活動                |
| Pm  |                                              | ハンドベル・ゲーム・パソコン<br>体操・箸入れ・自主活動              | 飾り・スマホ・ネイル<br>箸入れ・自主活動       | 体操・卓球・ネイル<br>箸入れ・自主活動            | マンガ・ハンドベル・ダイエット運動<br>お菓子・箸入れ・自主活動            | 将棋・コミュカUPの会・お菓子<br>箸入れ・自主活動                    |
| ナイト |                                              | 自主活動                                       |                              | 自主活動                             |                                              |                                                |
| 日   | 20                                           | 21                                         | 22                           | 23                               | 24                                           | 25                                             |
| Am  | ヘルシー教室・飾り・販売部・音楽<br>お菓子・箸入れ・自主活動             | リラックス・クリーンクラブ・ぬり絵・動画<br>カレンダー・お菓子・箸入れ・自主活動 | 休み                           | 映画・プランタ園芸<br>パソコン・箸入れ・自主活動       | ミーティング・ダイエット運動<br>販売部・箸入れ・自主活動               | ハロウィン<br>映画・将棋・プランタ園芸・カレンダー<br>心の健康講座・箸入れ・自主活動 |
| Pm  | ダイエット運動(ヨガ)・ビーズアート<br>就労・箸入れ・自主活動            | マージャン・ハンドベル・体操・パズル<br>パソコン・箸入れ・自主活動        |                              | マンガ・卓球・ねんど<br>箸入れ・自主活動           | 外出(MV姫路別所店)・ダイエット運動<br>脳トレ・箸入れ・自主活動          |                                                |
| ナイト |                                              | 自主活動                                       |                              | 自主活動                             |                                              |                                                |
| 日   | 27                                           | 28                                         | 29                           | 30                               | 31                                           |                                                |
| Am  | ヘルシー教室・飾り・販売部<br>パソコン・箸入れ・自主活動               | 喫茶クラブ・リラックス・花だん園芸・ぬり絵<br>動画・カレンダー・箸入れ・自主活動 | 休み                           | 映画・プランタ園芸<br>スマホ・箸入れ・自主活動        | ミーティング・ダイエット運動<br>販売部・箸入れ・自主活動               |                                                |
| Pm  | ハンドベル・ダイエット運動(ヨガ)<br>ゲーム・箸入れ・自主活動            | マージャン・体操・ビーズアート<br>パソコン・箸入れ・自主活動           |                              | マンガ(買出し)・体操・卓球<br>ゲーム・箸入れ・自主活動   | 心の健康講座・ダイエット運動<br>マンガ・箸入れ・自主活動               |                                                |
| ナイト |                                              | 自主活動                                       |                              | 自主活動                             |                                              |                                                |

映画予定(2.4…ザ・チェイサー 追撃者 6.11…はじまりへの旅 16.18…侍タイムスリッパ 23.25…忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊 最強の軍師 30.11/1…運び屋)

看護学生(なし)