

# 令和 7年 11月 プログラム

| 曜日  | 月                                      | 火                                          | 水                                      | 木                                      | 金                                            | 土                                  |
|-----|----------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|
| 日   |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              | 1                                  |
| Am  |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              | 映画・カレンダー・プランタ園芸<br>箸入れ・自主活動        |
| Pm  |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              | パソコン・将棋・知育菓子<br>箸入れ・自主活動           |
| ナイト |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              |                                    |
| 日   | 3                                      | 4                                          | 5                                      | 6                                      | 7                                            | 8                                  |
| Am  | 文化の日                                   | カレンダー・動画・リラックス<br>スクリーンクラブ・自主活動            | 箸入れ大会<br>ダイエット運動(ヨガ)・マンガ<br>パン作り①・自主活動 | 映画・飾り・プランタ園芸・将棋<br>パソコン・パン作り①・箸入れ・自主活動 | ミーティング・健康講座・ぬり絵(筆ペン)<br>販売部・ダイエット運動・箸入れ・自主活動 | 映画・カレンダー・プランタ園芸<br>スマホ・箸入れ・自主活動    |
| Pm  |                                        | 体操・ハンドベル・パズル<br>パソコン・マージャン・自主活動            |                                        | 体操・卓球・ビーズアート<br>箸入れ・自主活動               | 書道・ダイエット運動<br>箸入れ・自主活動                       | 将棋・ゲーム・テーブルゲーム<br>箸入れ・自主活動         |
| ナイト |                                        | 自主活動                                       |                                        | 自主活動                                   |                                              |                                    |
| 日   |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              |                                    |
| 日   | 10                                     | 11                                         | 12                                     | 13                                     | 14                                           | 15                                 |
| Am  | 映画・飾り・ヘルシー教室<br>販売部・箸入れ・自主活動           | 喫茶クラブ・カレンダー・動画・リラックス<br>ぬり絵・花だん園芸・箸入れ・自主活動 | 休み                                     | 飾り・プランタ園芸・パソコン・将棋<br>パン作り②・箸入れ・自主活動    | ミーティング・ダイエット運動<br>販売部・箸入れ・自主活動               | 映画・カレンダー・音楽<br>箸入れ・自主活動            |
| Pm  | ハンドベル・ダイエット運動(ヨガ)<br>ゲーム・箸入れ・自主活動      | 体操・パソコン・マージャン<br>ビーズアート・箸入れ・自主活動           |                                        | 体操・卓球・マンガ<br>ゲーム・箸入れ・自主活動              | 脳トレ・ダイエット運動<br>パン作り②・箸入れ・自主活動                | コミュカUPの会・将棋<br>箸入れ・自主活動            |
| ナイト |                                        | 自主活動                                       |                                        | 自主活動                                   |                                              |                                    |
| 日   |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              |                                    |
| 日   | 17                                     | 18                                         | 19                                     | 20                                     | 21                                           | 22                                 |
| Am  | パソコン・ヘルシー教室・販売部・音楽<br>飾り・知育菓子・箸入れ・自主活動 | カレンダー・ぬり絵・動画・リラックス<br>スクリーンクラブ・箸入れ・自主活動    | 休み                                     | 映画・飾り・プランタ園芸・将棋<br>知育菓子・スマホ・箸入れ・自主活動   | ミーティング・ダイエット運動(運動場)<br>販売部・箸入れ・自主活動          | 映画・カレンダー・プランタ園芸<br>箸入れ・自主活動        |
| Pm  | 就労・ダイエット運動(ヨガ)<br>パズル・箸入れ・自主活動         | 体操・ハンドベル・パソコン・ゲーム<br>マージャン・箸入れ・自主活動        |                                        | 体操・卓球・ビーズアート・ねんど<br>マンガ・箸入れ・自主活動       | ダイエット運動・テーブルゲーム<br>パン作り③・箸入れ・自主活動            | 将棋・パン作り③・脳トレ<br>ダイエット運動・箸入れ・自主活動   |
| ナイト |                                        | 自主活動                                       |                                        | 自主活動                                   |                                              |                                    |
| 日   |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              |                                    |
| 日   | 24                                     | 25                                         | 26                                     | 27                                     | 28                                           | 29                                 |
| Am  | 振替休日                                   | カレンダー・動画・リラックス<br>スマホ・箸入れ・自主活動             | 飾り・ダイエット運動(ヨガ)・音楽<br>販売部・箸入れ・自主活動      | 映画・飾り・プランタ園芸・将棋<br>パソコン・箸入れ・自主活動       | ミーティング・心の健康講座・販売部<br>ダイエット運動・箸入れ・自主活動        | 映画・カレンダー・心の健康講座<br>プランタ園芸・箸入れ・自主活動 |
| Pm  |                                        | 体操・パソコン・マージャン<br>箸入れ・自主活動                  | ハンドベル・マンガ(買出し)<br>パン作り④・箸入れ・自主活動       | 体操・ねんど・卓球<br>パン作り④・箸入れ・自主活動            | 外出(MV東山店)<br>箸入れ・自主活動                        | ダイエット運動・ビーズアート<br>箸入れ・自主活動         |
| ナイト |                                        | 自主活動                                       |                                        | 自主活動                                   |                                              |                                    |
| 日   |                                        |                                            |                                        |                                        |                                              |                                    |

映画予定(1…運び屋 6.8…ヴェノム ザ・ラストダンス 10.15…ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 20.22…野鳥の島のロズ 27.29…ラストマイル) 看護学生(なし)