

令和 7年 12月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
Am	ヘルシー教室・パソコン・飾り 販売部・箸入れ・自主活動	リラックス・カレンダー・花だん園芸 ぬり絵・動画・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 飾り・スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・脳トレ 販売部・箸入れ・自主活動	大掃除
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・コミュカUPの会 パズル・箸入れ・自主活動	マーじゃん・ハンドベル・パソコン 体操・ビーズアート・箸入れ・自主活動		卓球・体操・テーブルゲーム 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ハンドベル マンガ・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動		
日	8	9	10	11	12	13
Am	ヘルシー教室・飾り・販売部 健康講座・箸入れ・自主活動	リラックス・クリーンクラブ・動画 脳トレ・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り パソコン・箸入れ・自主活動	ミーティング・喫茶クラブ・販売部・音楽 ダイエット運動(SFホール)・箸入れ・自主活動	映画・ぬり絵(筆ペン)・カレンダー プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・就労 ゲーム・箸入れ・自主活動	マーじゃん・ハンドベル・ゲーム パソコン・箸入れ・自主活動		マンガ・卓球・ねんど・体操 ゲーム・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ビーズアート 書道・箸入れ・自主活動	将棋・スマホ・ゲーム 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	15	16	17	18	19	20
Am	映画・ヘルシー教室・飾り 販売部・箸入れ・自主活動	リラックス・カレンダー・動画 花だん園芸・箸入れ・自主活動	休み	将棋・パソコン・プランタ園芸 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動	クリ忘会
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・ハンドベル ビーズアート・箸入れ・自主活動	マーじゃん・ハンドベル・パソコン 体操・パズル・箸入れ・自主活動		卓球・ぬり絵・ネイル・マンガ テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	外出(MV別所店) 箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動		
日	22	23	24	25	26	27
Am	ヘルシー教室・アレンジメント 販売部・箸入れ・自主活動	リラックス・アレンジメント・動画 クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・パソコン・プランタ園芸 飾り・料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・音楽 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 料理・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・アレンジメント 就労・料理・箸入れ・自主活動	マーじゃん・スマホ・体操・料理 パソコン・箸入れ・自主活動		マンガ(買出し)・卓球・ねんど 体操・料理・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・心の健康講座 マンガ・料理・箸入れ・自主活動	将棋・コミュカUPの会・アレンジメント ビーズアート・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	29	30	31			
Am	ヘルシー教室・飾り・販売部 パソコン・箸入れ・自主活動	リラックス・カレンダー・動画 花だん園芸・箸入れ・自主活動	休み			
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・脳トレ ビーズアート・箸入れ・自主活動	マーじゃん・体操・パソコン 書道・箸入れ・自主活動				
ナイト						

映画予定(4.6…FPU～若き勇者たち 11.13…ビーキーパー 15.20…聖☆おにいさん 25.27…パディントン2)看護学生(なし)