

# 令和 8年 1月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
Am				元日	休み	休み
Pm						
ナイト						
日	5	6	7	8	9	10
Am	初詣・お正月ゲーム 自主活動	動画・カレンダー・リラックス・スマホ 販売部・箸入れ・自主活動		映画・飾り・将棋・プランタ園芸 パソコン・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール)・販売部 ぬり絵(筆ペン)・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
Pm	書道・飾り・ダイエット運動(ヨガ) ビーズアート・箸入れ・自主活動	パソコン・マージャン・パズル 体操・箸入れ・自主活動	休み	体操・卓球・テーブルゲーム 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 脳トレ・箸入れ・自主活動	コミュ力UPの会・ダイエット運動 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	12	13	14	15	16	17
Am	成人の日	動画・カレンダー・リラックス クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	鏡開き・飾り・ダイエット運動(ヨガ)	映画・プランタ園芸・パソコン	ミーティング・ダイエット運動・音楽	映画・カレンダー・プランタ園芸
Pm		販売部・箸入れ・自主活動	販売部・箸入れ・自主活動	将棋・箸入れ・自主活動	販売部・箸入れ・自主活動	箸入れ・自主活動
ナイト		パソコン・マージャン・パズル 体操・箸入れ・自主活動	就労・スマホ・ビーズアート マンガ・箸入れ・自主活動	ねんど・体操・ネイル 卓球・箸入れ・自主活動	テーブルゲーム・ダイエット運動 マンガ・箸入れ・自主活動	将棋・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動
日		自主活動		自主活動		
日	19	20	21	22	23	24
Am	映画・飾り・ヘルシー教室 販売部・箸入れ・自主活動	動画・ぬり絵・カレンダー・花だん園芸 リラックス・一食料理・箸入れ・自主活動		飾り・将棋・パソコン・一食料理	ミーティング・ダイエット運動・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm	コミュ力UPの会・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動	パソコン・体操・マージャン ゲーム・箸入れ・自主活動	休み	ねんど・体操・テーブルゲーム 卓球・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ビーズアート マンガ・箸入れ・自主活動	脳トレ・将棋・パソコン パズル・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	26	27	28	29	30	31
Am	ヘルシー教室・就労・販売部・一食料理 喫茶クラブ・飾り・箸入れ・自主活動	動画・カレンダー・リラックス・ぬり絵 クリーンクラブ・箸入れ・自主活動		映画・プランタ園芸・飾り・将棋 スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・音楽 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・パズル テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	パソコン・体操・ビーズアート マージャン・箸入れ・自主活動	休み	体操・マンガ(買出し)・卓球 ゲーム・箸入れ・自主活動	心の健康講座・自転車利用安全講座 ダイエット運動・箸入れ・自主活動	心の健康講座・ビーズアート 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		

映画予定(8.10…釣りバカ日誌20 ファイナル 15.17…三銃士 ダルタニアン物語 19.24…マインクラフト ザ・ムービー 29.31…雪の花-ともに在りて- )

看護学生(1/20.22.27・1/29)