

令和 8年 2月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
Am	音楽・ヘルシー教室・販売部 箸入れ・自主活動	節分・動画・カレンダー・スマホ ぬり絵・箸入れ・自主活動	休み	映画・飾り・将棋・お菓子・パソコン プラント園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・お菓子 ダイエット運動・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プラント園芸 お菓子・箸入れ・自主活動
Pm	ゲーム・ダイエット運動(ヨガ) 脳トレ・箸入れ・自主活動	体操・マージャン・パズル パソコン・箸入れ・自主活動		体操・マンガ・お菓子 卓球・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・テーブルゲーム 箸入れ・自主活動	コミュカUPの会・ビーズアート 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	9	10	11	12	13	14
Am	喫茶クラブ・販売部・お菓子 飾り・書道・箸入れ・自主活動	カレンダー・リラックス・花だん園芸・お菓子 テーブルゲーム・動画・箸入れ・自主活動	建国記念の日	映画・飾り・将棋・パソコン プラント園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・ダイエット運動 音楽・箸入れ・自主活動	バレンタインデー
Pm	就労・ダイエット運動(ヨガ) パズル・箸入れ・自主活動	体操・マージャン・ビーズアート・スマホ パソコン・箸入れ・自主活動		体操・ゲーム・卓球 箸入れ・自主活動	脳トレ・マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動		
日	16	17	18	19	20	21
Am	映画・飾り・ヘルシー教室・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動	カレンダー・リラックス・クリーンクラブ 動画・一食料理・箸入れ・自主活動	休み	飾り・将棋・スマホ・一食料理 プラント園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・ダイエット運動 一食料理・健康講座・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プラント園芸 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm	コミュカUPの会・ビーズアート パソコン・箸入れ・自主活動	体操・マージャン・パソコン パズル・箸入れ・自主活動		テーブルゲーム・体操・卓球 箸入れ・自主活動	脳トレ・マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	23	24	25	26	27	28
Am	天皇誕生日	ぬり絵・カレンダー・リラックス・動画 花だん園芸・箸入れ・自主活動	飾り・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動	映画・飾り・将棋・プラント園芸 パソコン・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール) 販売部・音楽・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プラント園芸 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動
Pm		体操・マージャン・パソコン ゲーム・箸入れ・自主活動	マンガ(買出し)・ダイエット運動(ヨガ)・就労 ビーズアート・箸入れ・自主活動	ねんど・体操・ネイル 卓球・箸入れ・自主活動	心の健康講座・ダイエット運動 マンガ・箸入れ・自主活動	心の健康講座・将棋・パズル スマホ・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		

映画予定(5.7…アバター(前編) 12.14…アバター(後編) 16.21…スター・ウォーズ エピソード5 帝国の逆襲 26.28…アンダーニンジャ)

看護学生(2.13.17.26)