

令和 8年 4月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
Am			休み	お花見 映画・脳トレ 箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プラント園芸 箸入れ・自主活動
Pm				卓球・プラント園芸・飾り 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ・ヨーヨー 箸入れ・自主活動	将棋・コミュカUPの会・パズル 箸入れ・自主活動
ナイト				自主活動		
日	6	7	8	9	10	11
Am	ヘルシー教室・販売部 箸入れ・自主活動	教養講座・リラックス・動画・カレンダー クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・パソコン・プラント園芸 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・音楽 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プラント園芸 書道・箸入れ・自主活動
Pm	脳トレ・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動	マージャン・ビーズアート・体操 パソコン・箸入れ・自主活動		卓球・ねんど・体操・ゲーム 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動	将棋・ゲーム・テーブルゲーム パソコン・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	13	14	15	16	17	18
Am	ヘルシー教室・音楽・飾り パソコン・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵(筆ペン)・動画 花だん園芸・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プラント園芸 スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(運動場) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プラント園芸 パソコン・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・就労 箸入れ・自主活動	マージャン・体操・パソコン パズル・箸入れ・自主活動		卓球・体操・テーブルゲーム ビーズアート・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・脳トレ 箸入れ・自主活動	将棋・書道・ダイエット運動 パズル・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	20	21	22	23	24	25
Am	ヘルシー教室・飾り・販売部 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・カレンダー・動画 クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・パソコン・プラント園芸 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・音楽 販売部・箸入れ・自主活動	映画・ダイエット運動(ヨガ)・カレンダー プラント園芸・箸入れ・自主活動
Pm	コミュカUPの会・ビーズアート 箸入れ・自主活動	マージャン・体操・パソコン 箸入れ・自主活動		卓球・ねんど・体操・パズル 箸入れ・自主活動	心の健康講座・ダイエット運動 マンガ・箸入れ・自主活動	心の健康講座・将棋・スマホ ビーズアート・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	27	28	29	30		
Am	ヘルシー教室・飾り・販売部 箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・カレンダー・動画 花だん園芸・箸入れ・自主活動	昭和の日	映画・将棋・パソコン・プラント園芸 飾り・箸入れ・自主活動		
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・就労 パズル・箸入れ・自主活動	マージャン・体操・パソコン テーブルゲーム・箸入れ・自主活動		マンガ(買出し)・卓球・体操 ビーズアート・箸入れ・自主活動		
ナイト		自主活動		自主活動		

映画予定(2.4…スターウォーズ6 ジェダイの帰還(前編) 9.11…スターウォーズ6 ジェダイの帰還(後編) 16.18…鬼平犯科帳 での十蔵 23.25…フライト リスク 30.5/2…名探偵コナン 隻眼の残像)
看護学生(なし)