

令和 8年 7月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
Am			休み	映画・プラント園芸・スマホ 将棋・飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	映画・ダイエット運動(ヨガ) プラント園芸・箸入れ・自主活動	
Pm		卓球・体操・書道 箸入れ・自主活動		ぬり絵(筆ペン)・ダイエット運動 マンガ・箸入れ・自主活動	ぬり絵(筆ペン)・ダイエット運動 マンガ・箸入れ・自主活動	コミュカUPの会・パソコン・将棋 ビーズアート・箸入れ・自主活動	
ナイト				自主活動			
日	6	7	8	9	10	11	
Am	パソコン・ヘルシー教室 飾り・箸入れ・自主活動	ハンドベル・動画・リラックス カレンダー・箸入れ・自主活動	休み	映画・プラント園芸・パソコン 将棋・飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 音楽・販売部・自主活動	箸入れ大会	
Pm	ヨ-ヨ-ダイエツト運動(ヨガ) 箸入れ・自主活動	パソコン・マ-ジャン・体操 箸入れ・自主活動		ねんど・卓球・ビーズアート 体操・箸入れ・自主活動	脳トレ・ダイエット運動・マンガ テーブルゲーム・自主活動		映画・プラント園芸・スマホ・将棋 カレンダー・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動			
日	13	14	15	16	17	18	
Am	モルック・ヘルシー教室・販売部 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	ぬり絵・動画・リラックス・花だん園芸 カレンダー・一食料理・箸入れ・自主活動	休み	映画・プラント園芸・パソコン・将棋 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・一食料理 販売部・アレンジメント・箸入れ・自主活動	映画・パソコン・プラント園芸 カレンダー・一食料理・箸入れ・自主活動	
Pm	ヨ-ヨ-ダイエツト運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動	パソコン・マ-ジャン・パズル 体操・箸入れ・自主活動		卓球・体操・テーブルゲーム ビーズアート・箸入れ・自主活動	ダイエット運動(5Fホール)・マンガ ゲーム・箸入れ・自主活動	就労・ダイエット運動・将棋・パズル アレンジメント・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動			
日	20	21	22	23	24	25	
Am	海の日	ぬり絵・リラックス・クリーンクラブ 動画・カレンダー・箸入れ・自主活動	還元祭	映画・プラント園芸・パソコン 将棋・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール)・音楽 アレンジメント・販売部・箸入れ・自主活動	映画・モルック・プラント園芸 カレンダー・箸入れ・自主活動	
Pm		パソコン・マ-ジャン・体操 ビーズアート・箸入れ・自主活動		ダイエット運動・飾り・マンガ パズル・箸入れ・自主活動	ねんど・卓球・テーブルゲーム 箸入れ・自主活動	心の健康講座・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	心の健康講座・パソコン・将棋 ゲーム・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動			自主活動		
日	27	28	29	30	31		
Am	音楽・ヘルシー教室・販売部 飾り・箸入れ・自主活動	ハンドベル・リラックス・カレンダー 動画・花だん園芸・箸入れ・自主活動	休み	映画・四季彩々・パソコン 将棋・飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動		
Pm	就労・パズル・アレンジメント 箸入れ・自主活動	パソコン・マ-ジャン・体操 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動		映画・プラント園芸・卓球 体操・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ビーズアート マンガ・箸入れ・自主活動		
ナイト		自主活動		自主活動			

映画予定(2.4...ダーティ・マネー 9.11...父と僕の終わらない歌 16.18...パディントン 消えた黄金郷の秘密 23.25...ワイルドスピード ファイヤーブースト(前編) 30.8/1...ワイルドスピード ファイヤーブースト(後編))

看護学生(7/6.7.9)