

令和 8年 9月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
Am		リラックス・ハンドベル・花だん園芸・動画 カレンダー・輪投げボウリング・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・パソコン・プランタ園芸 飾り・料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 ぬり絵(筆ペン)・音楽・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 料理・箸入れ・自主活動
Pm		マージャン・体操・パズル パソコン・箸入れ・自主活動		卓球・体操・テーブルゲーム 料理・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ヨーヨー マンガ・箸入れ・自主活動	将棋・パソコン・コミュニケーションUPの会 料理・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	7	8	9	10	11	12
Am	ヘルシー教室・販売部・飾り 音楽・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・クリーンクラブ カレンダー・料理・箸入れ・自主活動	休み	映画・パソコン・プランタ園芸 将棋・飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 販売部・料理・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・プランタ園芸 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動
Pm	ビーズアート・ヨーヨー パソコン・箸入れ・自主活動	マージャン・スマホ・体操・ネイル パソコン・箸入れ・自主活動		卓球・ねんど・体操・パズル・マンガ 輪投げボウリング・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動(ヨガ) 脳トレ・ゲーム・箸入れ・自主活動	将棋・ゲーム・書道 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	14	15	16	17	18	19
Am	ヘルシー教室・販売部 飾り・箸入れ・自主活動	リラックス・ハンドベル・カレンダー・動画 花だん園芸・箸入れ・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・スマホ 将棋・飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール) 音楽・販売部・箸入れ・自主活動	映画・パソコン・プランタ園芸 カレンダー・箸入れ・自主活動
Pm	テーブルゲーム・パソコン ゲーム・箸入れ・自主活動	マージャン・体操・ゲーム パソコン・箸入れ・自主活動		卓球・ぬり絵・ビーズアート 体操・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・輪投げボウリング マンガ・箸入れ・自主活動	将棋・ダイエット運動・脳トレ パズル・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	21	22	23	24	25	26
Am	敬老の日	国民の日	秋分の日	映画・将棋・プランタ園芸・飾り パソコン・箸入れ・自主活動	ミーティング・輪投げボウリング・ハンドベル 販売部・ダイエット運動・箸入れ・自主活動	ゲーム大会
Pm				マンガ(買出し)・卓球・ねんど・体操 パズル・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・ビーズアート 心の健康講座・箸入れ・自主活動	
ナイト				自主活動		
日	28	29	30			
Am	四季彩々・ヘルシー教室 飾り・箸入れ・自主活動	四季彩々・リラックス・ぬり絵・動画 カレンダー・箸入れ・自主活動	休み			
Pm	パソコン・就労・輪投げボウリング パズル・箸入れ・自主活動	マージャン・体操・ビーズアート パソコン・箸入れ・自主活動				
ナイト		自主活動				

映画予定(3.5…雪風 YUKIKAZE 10.12…果てしなきスカーレット 17.19…でっちあげ 24.26…バレリーナ:The World of John Wick)看護学生(なし)