

令和 8年 10月 プログラム

曜日	月		火		水	木	金	土
日						1	2	3
Am					休み	映画・将棋・スマホ・プランタ園芸 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・音楽 販売部・箸入れ・自主活動	映画・箸入れ頑張ったDAY・プランタ園芸 パソコン・カレンダー・箸入れ・自主活動
Pm						卓球・体操・ヨーヨー 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・書道 箸入れ・自主活動	将棋・ダイエット運動(ヨガ)・パズル コミュカUPの会・箸入れ・自主活動
ナイト						自主活動		
日	5		6		7	8	9	10
Am	バス旅行	飾り・脳トレ 箸入れ・自主活動	バス旅行	リラックス 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・パソコン・プランタ園芸 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	映画・輪投げボウリング・カレンダー プランタ園芸・お菓子・箸入れ・自主活動
Pm		体操・パソコン 箸入れ・自主活動		マージャン 箸入れ・自主活動		卓球・体操・ねんど・ビーズアート 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・お菓子 箸入れ・自主活動	将棋・ぬり絵(筆ペン)・お菓子 箸入れ・自主活動
ナイト				自主活動		自主活動		
日	12		13		14	15	16	17
Am	スポーツの日		リラックス・カレンダー・ハンドベル・動画 クリーンクラブ・箸入れ・自主活動 マージャン・体操・パソコン お菓子・箸入れ・自主活動		飾り・テーブルゲーム お菓子・箸入れ・自主活動	映画・パソコン・プランタ園芸 お菓子・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール) 音楽・販売部・箸入れ・自主活動	映画・パソコン・カレンダー プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm					モルック・ビーズアート ヨーヨー・箸入れ・自主活動	卓球・体操・輪投げボウリング ぬり絵・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・脳トレ お菓子・箸入れ・自主活動	将棋・ダイエット運動 パズル・箸入れ・自主活動
ナイト						自主活動		
日	19		20		21	22	23	24
Am	ヘルシー教室・飾り・テーブルゲーム 販売部・一食料理・箸入れ・自主活動 就労・ダイエット運動(ヨガ) ビーズアート・箸入れ・自主活動		リラックス・ハンドベル・花だん園芸・動画 一食料理・箸入れ・自主活動 スマホ・体操・パソコン パズル・箸入れ・自主活動		休み	映画・将棋・パソコン・プランタ園芸 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・ヨーヨー・一食料理 輪投げボウリング・販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・一食料理 プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm						卓球・体操・ねんど ネイル・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動	将棋・パソコン・ゲーム 箸入れ・自主活動
ナイト						自主活動		
日	26		27		28	29	30	31
Am	ヘルシー教室・パソコン・一食料理 音楽・販売部・箸入れ・自主活動 ダイエット運動(ヨガ)・ゲーム 箸入れ・自主活動		マージャン・ぬり絵・輪投げボウリング 動画・クリーンクラブ・箸入れ・自主活動 体操・パソコン・モルック ゲーム・箸入れ・自主活動		休み	映画・将棋・パソコン・プランタ園芸 一食料理・飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・ハンドベル 販売部・一食料理・箸入れ・自主活動	ハロウィン 映画・将棋・カレンダー・プランタ園芸 心の健康講座・箸入れ・自主活動
Pm						マンガ(買出し)・卓球・体操・パズル テーブルゲーム・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・心の健康講座 ビーズアート・箸入れ・自主活動	
ナイト						自主活動		

映画予定(1.3…スター・ウォーズ シスの復讐(前編) 8.10…スター・ウォーズ シスの復讐(後編) 15.17…TOKYO MER 走る緊急救命室 ～南海ミッション 22.24…35年目のラブレター 29.31…パンダプラン)

看護学生(なし)