

令和 8年 11月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
Am	ヘルシー教室・販売部・飾り 動画・箸入れ・自主活動	文化の日	モルック・テーブルゲーム パン作り①・箸入れ・自主活動	映画・将棋・スマホ・プランタ園芸・飾り パン作り①・さんぽ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(運動場)・さんぽ ハンドベル・販売部・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・パソコン・さんぽ カレンダー・書道・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・コミカUPの会 パズル・パソコン・箸入れ・自主活動		パン作り②・輪投げボウリング パソコン・脳トレ・箸入れ・自主活動	パン作り②・ぬり絵(筆ペン) 卓球・体操・箸入れ・自主活動	テーブルゲーム・ダイエット運動 マンガ・箸入れ・自主活動	ビーズアート・将棋・ダイエット運動 ヨーヨー・箸入れ・自主活動
ナイト	自主活動			自主活動		
日	9	10	11	12	13	14
Am	ヘルシー教室・販売部・さんぽ・飾り 輪投げボウリング・箸入れ・自主活動	花だん園芸・リラックス・カレンダー ぬり絵・さんぽ・動画・箸入れ・自主活動	休み	映画・パソコン・プランタ園芸・ヨーヨー 将棋・飾り・さんぽ・箸入れ・自主活動	ミーティング・音楽・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・カレンダー テーブルゲーム・箸入れ・自主活動
Pm	パン作り③・パソコン・就労 箸入れ・自主活動	パン作り③・体操・マージャン パソコン・箸入れ・自主活動		パズル・卓球・ヨーヨー 体操・箸入れ・自主活動	ビーズアート・マンガ・ダイエット運動 ハンドベル・箸入れ・自主活動	ゲーム・輪投げ野球 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	16	17	18	19	20	21
Am	ヘルシー教室・アレンジメント 音楽・販売部・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・アレンジメント 動画・さんぽ・箸入れ・自主活動	休み	映画・パン作り④・パソコン・プランタ園芸 将棋・さんぽ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 さんぽ・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・パソコン・輪投げ さんぽ・カレンダー・箸入れ・自主活動
Pm	ビーズアート・アレンジメント・ヨーヨー ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動	マージャン・モルック・パソコン 体操・箸入れ・自主活動		ビーズアート・テーブルゲーム 卓球・箸入れ・自主活動	脳トレ・マンガ・ダイエット運動 パン作り④・箸入れ・自主活動	パズル・将棋・ダイエット運動(ヨガ) アレンジメント・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	23	24	25	26	27	28
Am	勤労感謝の日	クリーンクラブ・リラックス・カレンダー スマホ・テーブルゲーム・動画・自主活動	箸入れ大会	映画・将棋・パソコン・プランタ園芸 飾り・さんぽ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動・販売部 ハンドベル・さんぽ・箸入れ・自主活動	映画・ダイエット運動(ヨガ)・カレンダー プランタ園芸・さんぽ・箸入れ・自主活動
Pm		マージャン・モルック・体操 パソコン・ゲーム・自主活動		マンガ・卓球・輪投げボウリング・体操 ゲーム・ねんど・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・心の健康講座 パン作り⑤・箸入れ・自主活動	パン作り⑤・心の健康講座 パソコン・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	30					
Am	ヘルシー教室・ヨーヨー・販売部 飾り・さんぽ・箸入れ・自主活動					
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・ゲーム・脳トレ 輪投げボウリング・箸入れ・自主活動					
ナイト						

映画予定(5.7…スターウォーズ.フォースの覚醒(前編) 12.14…スターウォーズ.フォースの覚醒(後編) 19.21…シークレット・スパイ 孤高の奪還 26.28…TOKYOタクシー)
看護学生(なし)