

令和3年1月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
Am					お休み	お休み
Pm						
ナイト						
日	4	5	6	7	8	9
Am	寺掃除、脳トレ 箸入れ、自主活動	パソコン、プランタ園芸、販売部 箸入れ、自主活動	お休み	映画、飾り 箸入れ、自主活動	ミーティング、マンガ、農園 販売部、箸入れ、自主活動	もちつき大会
Pm	脳トレ、箸入れ 自主活動	ダイエット運動、箸入れ 自主活動		ぬり絵、脳トレ 箸入れ、自主活動	動画、パズル 箸入れ、自主活動	パソコン、カレンダー 脳トレ、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	11	12	13	14	15	16
Am	お休み	パソコン、レコード 箸入れ、自主活動	還元祭 新春紅白箸入れ大会	映画、飾り、お菓子 箸入れ、自主活動	ミーティング、マンガ、販売部 アイシング、箸入れ、自主活動	映画(スカイスクレイパー) カレンダー、箸入れ、自主活動
Pm		ダイエット運動、箸入れ 自主活動	映画(ラタクに恋は難しい) 脳トレ、自主活動	お菓子、ねんど、脳トレ 箸入れ、自主活動	動画、パズル 箸入れ、自主活動	パソコン、アイシング、脳トレ 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動		
日	18	19	20	21	22	23
Am	男の料理、農園、ヘルシー教室 箸入れ、自主活動	就労、パソコン、販売部 プランタ園芸、箸入れ、自主活動	お休み	映画、飾り、料理 箸入れ、自主活動	ミーティング、マンガ、販売部 アイシング、箸入れ、自主活動	映画(宮本から君へ)、カレンダー 白玉ぜんざい、箸入れ、自主活動
Pm	脳トレ、箸入れ 自主活動	ダイエット運動、箸入れ 自主活動		ぬり絵、カレンダー、脳トレ 料理、箸入れ、自主活動	動画、パズル 箸入れ、自主活動	パソコン、アイシング、脳トレ 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	25	26	27	28	29	30
Am	喫茶クラブ、健康講座 箸入れ、自主活動	パソコン、レコード、販売部 箸入れ、自主活動	お休み	映画、男の料理、飾り 箸入れ、自主活動	ミーティング、農園、販売部 箸入れ、自主活動	節分
Pm	脳トレ、箸入れ 自主活動	ダイエット運動、箸入れ 自主活動		ねんど、脳トレ 箸入れ、自主活動	動画、パズル 箸入れ、自主活動	パソコン、マンガ(買出し)、脳トレ カレンダー、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		

映画予定(7...一度死んでみた 14...犬鳴村 21...影踏み 28...ひとよ)看護学生(25、26、28日)