

令和4年5月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2	3	4	5	6	7	
Am	節句 ヘルシーウォーク	お休み	お休み	お休み	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(アオラレ)、脳トレ カレンダー、箸入れ、自主活動	
Pm	節句				ヘルシーウォーク マンガ、ダイエット運動、お菓子 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク パソコン、将棋、お菓子 プランタ園芸、箸入れ、自主活動	
ナイト	自主活動						
日	9	10	11	12	13	14	
Am	寺掃除、ヘルシー教室、脳トレ お菓子、箸入れ、自主活動	大掃除	お休み	映画、将棋、飾り、お菓子 箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動 販売部、箸入れ、自主活動	母の日フラワーアレンジ 映画(空白)、箸入れ、自主活動	
Pm	動画、ヘルシー教室、パズル お菓子、箸入れ、自主活動			ヘルシーウォーク 将棋、脳トレ、リラックス 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク ねんど、プランタ園芸、卓球 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 動画、ダイエット運動、マンガ 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、音楽、プランタ園芸、体操 パソコン、箸入れ、自主活動
ナイト				自主活動	自主活動・体操		
日	16	17	18	19	20	21	
Am	ヘルシー教室、脳トレ、料理 箸入れ、自主活動	パソコン、音楽、販売部 ハンドベル、箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り、料理 箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動、動画 販売部、箸入れ、自主活動	映画(ブレイブー群青戦記一) 脳トレ、カレンダー、箸入れ、自主活動	
Pm	動画、パズル、料理 箸入れ、自主活動			ヘルシーウォーク ダイエット運動、スマホクラブ 麻雀、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク プランタ園芸、卓球、塗り絵 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク マンガ、ダイエット運動、料理 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、パソコン、プランタ園芸 料理、箸入れ、自主活動
ナイト				自主活動・体操	自主活動・体操		
日	23	24	25	26	27	28	
Am	健康講座、ヘルシー教室、脳トレ 喫茶クラブ、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部、ハンドベル 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り、ねんど 箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動 販売部、箸入れ、自主活動	映画(東京リベンジャーズ) 脳トレ、カレンダー、箸入れ、自主活動	
Pm	動画、パズル、リラックス 箸入れ、自主活動			ヘルシーウォーク ダイエット運動、麻雀 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク プランタ園芸、卓球、知育菓子 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 動画、ダイエット運動、マンガ 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク パソコン、プランタ園芸 体操、箸入れ、自主活動
ナイト				自主活動・体操	自主活動・体操		
日	30	31					
Am	ヘルシー教室、脳トレ 箸入れ、自主活動	パソコン、就労、音楽 販売部、箸入れ、自主活動					
Pm	ヘルシーウォーク 動画、パズル 箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク ダイエット運動、スマホクラブ 麻雀、箸入れ、自主活動				
ナイト			自主活動・体操				

映画予定(12…いのちの停車場 19…43年後のアイラブユー 26…ハニーレモンソーダ)看護学生(16・17・23・24・30・31日)