

令和4年7月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
Am					ミーティング、動画、ダイエット運動 販売部、マンガ、自主活動	ゲーム大会
Pm					ヘルシーウォーク 箸入れ 自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、パソコン、プランタ園芸 脳トレ、箸入れ、自主活動
ナイト						
日	4	5	6	7	8	9
Am	寺掃除、ヘルシー教室、お菓子 動画、脳トレ、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部、音楽 ハンドベル、箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り、お菓子 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、ダイエット運動 販売部、箸入れ、自主活動	映画(すばらしき世界)、脳トレ お菓子、箸入れ、自主活動
Pm	ヘルシーウォーク ヘルシー教室、パソコン お菓子、脳トレ、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク スポーツ、麻雀、パズル 箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク 塗り絵、プランタ園芸、お菓子 卓球、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク ダイエット運動、マンガ 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、プランタ園芸、お菓子 音楽、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	11	12	13	14	15	16
Am	健康講座、ヘルシー教室 脳トレ、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部、ハンドベル 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、ダイエット運動 販売部、箸入れ、自主活動	映画(総理の夫)、カレンダー 脳トレ、箸入れ、自主活動
Pm	ヘルシーウォーク パソコン、脳トレ 動画、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク スポーツ、麻雀、スマホクラブ パズル、箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク プランタ園芸、ねんど、卓球 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク ダイエット運動、マンガ 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、プランタ園芸、脳トレ 音楽、体操、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	18	19	20	21	22	23
Am	お休み	パソコン、販売部、ハンドベル 音楽、麻雀、箸入れ、自主活動	喫茶クラブ、映画、知育菓子 カレンダー、箸入れ、自主活動	映画、将棋、飾り 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、ダイエット運動 販売部、箸入れ、自主活動	映画(大コメ騒動)、脳トレ カレンダー、箸入れ、自主活動
Pm		ヘルシーウォーク 外出(白浜MV) 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク パソコン、知育菓子、パズル 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 塗り絵、プランタ園芸、卓球 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク ダイエット運動、マンガ 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、プランタ園芸、脳トレ 音楽、体操、箸入れ、自主活動
ナイト			自主活動・体操	自主活動・体操		
日	25	26	27	28	29	30
Am	ヘルシー教室、料理、脳トレ 箸入れ、自主活動	パソコン、販売部、ハンドベル 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り、料理 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、ダイエット運動 販売部、箸入れ、自主活動	映画(そして、パトンは渡された)、料理 脳トレ、カレンダー、箸入れ、自主活動
Pm	ヘルシーウォーク パソコン、カレンダー、料理 動画、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 就労、スポーツ、スマホクラブ 麻雀、箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク プランタ園芸、ねんど、卓球 料理、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク ダイエット運動、マンガ 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、プランタ園芸、脳トレ 料理、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(7…竜とそばかすの姫 14…マイ・ダディ 20・21…クワイエット・プレイス 28…クワイエット・プレイス 破られた沈黙)看護学生(4・5・7日)