

# 令和4年10月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	10月31日					1
Am	ヘルシー教室、脳トレ、パソコン ハンドベル、箸入れ、自主活動					映画(土竜の唄 FINAL)、脳トレ カレンダー、箸入れ、自主活動
Pm	ヘルシーウォーク 脳トレ、動画 箸入れ、自主活動					ヘルシーウォーク 将棋、音楽、プランタ園芸 箸入れ、自主活動
ナイト						
日	3	4	5	6	7	8
Am	寺掃除、ヘルシー教室、脳トレ お菓子、箸入れ、自主活動	バス旅行 映画、箸入れ、自主活動	お休み	バス旅行 映画、箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(ヴェノム:レット・セア・ビー・カーネイジ) 脳トレ、お菓子、箸入れ、自主活動
Pm	ヘルシーウォーク ヘルシー教室、脳トレ、パソコン お菓子、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク パズル、お菓子 箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク 将棋、パソコン 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、音楽、プランタ園芸 お菓子、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動		
日	10	11		12	13	14
Am	お休み	パソコン、販売部 箸入れ、自主活動	ビンゴ大会 喫茶クラブ	映画、将棋、ねんど 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(老後の資金がありません！) 脳トレ、カレンダー、箸入れ、自主活動
Pm		ヘルシーウォーク 映画(ロード・オブ・ザ・リング①) 麻雀、パズル、就労、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 映画、体操 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 塗り絵、卓球、プランタ園芸 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 音楽、プランタ園芸、体操 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日		17	18	19	20	21
Am	ヘルシー教室、脳トレ、パソコン 料理、ハンドベル、箸入れ、自主活動	音楽、販売部、パソコン 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り 料理、箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画(スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム) 料理、箸入れ、自主活動
Pm	ヘルシーウォーク 脳トレ、動画、料理 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 映画(ロード・オブ・ザ・リング②) 麻雀、パズル、箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク 就労、プランタ園芸 ねんど、料理、箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、脳トレ、プランタ園芸、料理 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動		自主活動・体操		
日	24	25		26	27	28
Am	健康講座、ヘルシー教室、パソコン ハンドベル、箸入れ、自主活動	販売部、カレンダー、パソコン 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、飾り 箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	ハロウィン ヘルシーウォーク
Pm	ヘルシーウォーク 脳トレ、動画 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 映画(ロード・オブ・ザ・リング③) 麻雀、パズル、卓球、箸入れ、自主活動		ヘルシーウォーク 塗り絵、プランタ園芸 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	ヘルシーウォーク 将棋、脳トレ、プランタ園芸、料理 スマホクラブ、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(4・6…マスカレード・ナイト 12・13…映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年 20…岬のマヨイガ 27…アイ・アム・サム)看護学生(24・25・27・31日)