

令和5年1月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2	3	4	5	6	7	
Am	お休み	お休み	映画、販売部 箸入れ、自主活動	映画、将棋、パソコン 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動 動画、箸入れ、自主活動	もちつき大会	
Pm			脳トレ、パズル 箸入れ、自主活動	スマホ、ねんど、プランタ園芸 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動		将棋、塗り絵、プランタ園芸 音楽、箸入れ、自主活動
ナイト				自主活動・体操			
日	9	10	11	12	13	14	
Am	お休み	パソコン、販売部 箸入れ、自主活動	還元祭 喫茶クラブ	映画、将棋、パソコン、脳トレ 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動 販売部、動画、箸入れ、自主活動	映画、カレンダー、体操 箸入れ、自主活動	
Pm		マーじゃん、パズル、卓球 箸入れ、自主活動	リラックス、塗り絵 箸入れ、自主活動	就労、プランタ園芸 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、塗り絵、プランタ園芸 脳トレ、箸入れ、自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	16	17	18	19	20	21	
Am	寺掃除、ヘルシー教室、脳トレ 動画、お菓子、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部、音楽 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、パソコン、お菓子 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動、販売部 動画、箸入れ、自主活動	映画、お菓子、カレンダー 箸入れ、自主活動	
Pm	ヘルシー教室、パソコン、お菓子 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、卓球 箸入れ、自主活動		ねんど、スマホ、プランタ園芸 お菓子、箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、お菓子、プランタ園芸 脳トレ、箸入れ、自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	23	24	25	26	27	28	
Am	健康講座、ヘルシー教室、動画 料理、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、パソコン 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動、販売部 動画、箸入れ、自主活動	映画、料理、カレンダー 箸入れ、自主活動	
Pm	パソコン、脳トレ、料理 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、卓球 箸入れ、自主活動		就労、ねんど 箸入れ、自主活動	マンガ(買い出し)、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、塗り絵、プランタ園芸 脳トレ、料理、箸入れ、自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	30	31					
Am	ヘルシー教室、動画、脳トレ 料理、箸入れ、自主活動	パソコン、販売部、音楽 箸入れ、自主活動					
Pm	パソコン、脳トレ、料理 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、卓球 箸入れ、自主活動					
ナイト		自主活動・体操					

映画予定(4・5…トップガン マーヴェリック 12・14…大怪獣のあとしまつ 19・21…クミナル 2人の記憶を持つ男 26・28…私をくいとめて)看護学生(23・24・26)