

# 令和5年2月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
Am			お休み	節分 将棋、ねんど、卓球 箸入れ、自主活動 自主活動・体操	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画、プランタ園芸、カレンダー 箸入れ、自主活動 将棋、音楽、脳トレ 箸入れ、自主活動
Pm					映画、マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	
ナイト						
日	6	7	8	9	10	11
Am	寺掃除、ヘルシー教室、脳トレ 動画、箸入れ、自主活動	音楽、販売部 パソコン、箸入れ、自主活動	映画、知育菓子、箸入れ バレンタインアレンジ、自主活動	映画、将棋、脳トレ、飾り プランタ園芸、箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	お休み
Pm	ヘルシー教室、パソコン、スマホ 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、就労 箸入れ、自主活動	バレンタインアレンジ、知育菓子 箸入れ、自主活動	卓球、塗り絵 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	13	14	15	16	17	18
Am	ヘルシー教室、動画、飾り お菓子、箸入れ、自主活動	バレンタインデー	お休み	映画、将棋、プランタ園芸、飾り お菓子、箸入れ、自主活動	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画、プランタ園芸、カレンダー お菓子、箸入れ、自主活動
Pm	パソコン、お菓子、脳トレ 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル 箸入れ、自主活動		ねんど、卓球、お菓子 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動、塗り絵 箸入れ、自主活動	将棋、脳トレ、音楽 お菓子、箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操			自主活動・体操	
日	20	21	22	23	24	25
Am	健康講座、ヘルシー教室、動画 料理、箸入れ、自主活動	パズル、パソコン、販売部 カレンダー、箸入れ、自主活動	喫茶クラブ、映画、料理、就労 飾り、箸入れ、自主活動	お休み	ミーティング、動画、販売部 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画、カレンダー、プランタ園芸 料理、箸入れ、自主活動
Pm	脳トレ、パソコン、スマホ 料理、箸入れ、自主活動	マーじゃん、塗り絵 箸入れ、自主活動	リラックス、料理、脳トレ 箸入れ、自主活動		マンガ(買い出し)、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、脳トレ、料理 箸入れ、自主活動
ナイト		自主活動・体操				
日	27	28				
Am	ヘルシー教室、脳トレ、動画 飾り、箸入れ、自主活動	パソコン、音楽、販売部 箸入れ、自主活動				
Pm	脳トレ、パソコン 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル、カレンダー 箸入れ、自主活動				
ナイト		自主活動・体操				

映画予定(3・4…ラストレター 8・9…おっさんずラブ 16・18…極主夫道 22・25…コーヒーが冷めないうちに)看護学生(13日)