

令和5年3月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
Am			お休み	ひなまつり	ミーティング、販売部、ダイエット運動 プランタ園芸、就労、箸入れ、自主活動	映画、カレンダー 箸入れ、自主活動	
Pm				ねんど、卓球 箸入れ、自主活動	マンガ、映画、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、プランタ園芸、脳トレ 音楽、箸入れ、自主活動	
ナイト				自主活動・体操			
日	6	7	8	9	10	11	
Am	寺掃除、ヘルシー教室、脳トレ 箸入れ、自主活動	販売部、音楽、パソコン 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、脳トレ 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	映画、販売部、カレンダー 箸入れ、自主活動	
Pm	ヘルシー教室 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル 箸入れ、自主活動		ぬり絵、箸入れ 自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	プランタ園芸、脳トレ 箸入れ、自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	13	14	15	16	17	18	
Am	ヘルシー教室、お菓子、動画 箸入れ、自主活動	ホワイトデー	お休み	映画、将棋、お菓子、飾り プランタ園芸、箸入れ、自主活動	ミーティング、販売部、動画 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画、お菓子、カレンダー 箸入れ、自主活動	
Pm	お菓子、脳トレ、パソコン 箸入れ、自主活動			マーじゃん、パズル、パソコン スマホクラブ、箸入れ、自主活動	お菓子、ねんど、卓球 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、プランタ園芸、脳トレ 音楽、箸入れ、自主活動
ナイト				自主活動・体操	自主活動・体操		
日	20	21	22	23	24	25	
Am	健康講座、ヘルシー教室、料理 動画、箸入れ、自主活動	お休み	喫茶クラブ、知育菓子 箸入れ、自主活動	映画、料理、飾り プランタ園芸、箸入れ、自主活動	ミーティング、販売部、動画 ダイエット運動、箸入れ、自主活動	映画、料理、カレンダー 箸入れ、自主活動	
Pm	料理、脳トレ、パソコン 箸入れ、自主活動		知育菓子、就労 箸入れ、自主活動	料理、卓球、塗り絵 箸入れ、自主活動	マンガ、ダイエット運動 箸入れ、自主活動	将棋、プランタ園芸、脳トレ 箸入れ、自主活動	
ナイト				自主活動・体操			
日	27	28	29	30	31		
Am	ヘルシー教室、脳トレ、動画 箸入れ、自主活動	販売部、音楽、パソコン 箸入れ、自主活動	お休み	映画、将棋、プランタ園芸 飾り、箸入れ、自主活動	ミーティング、販売部、動画 ダイエット運動、箸入れ、自主活動		
Pm	脳トレ、パソコン 箸入れ、自主活動	マーじゃん、パズル 箸入れ、自主活動		ねんど、卓球 箸入れ、自主活動	ダイエット運動 箸入れ、自主活動		
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			

映画予定(3・4…名探偵コナン 緋色の弾丸 9・11…龍三と七人の子分たち 16・18…私の頭の中の消しゴム 23・25…ラジエーションハウス
30・4/1…Mr.コップ & Ms.スパイ)看護学生(13・14・16日)