

# 令和5年5月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	
Am	寺掃除・音楽・飾り・パソコン ヘルシー教室・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 脳トレ・箸入れ・自主活動	お休み	お休み	お休み	節句	
Pm	ヘルシー教室・プランタ園芸 箸入れ・自主活動	映画・マーじゃん・パズル パソコン・自主活動					映画・脳トレ・カレンダー 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操					
日	8	9	10	11	12	13	
Am	ヘルシー教室・飾り・一食料理 スマホ・箸入れ・自主活動	大掃除	お休み	映画・将棋・プランタ園芸 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカupの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・母の日アレンジ・一食料理 カレンダー・箸入れ・自主活動	
Pm	脳トレ・卓球・花だん園芸 箸入れ・自主活動	大掃除		ねんど・就労 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	脳トレ・将棋・プランタ園芸 母の日アレンジ・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	15	16	17	18	19	20	
Am	ヘルシー教室・パソコン・飾り お菓子・箸入れ・自主活動	音楽・動画・販売部 塗り絵・脳トレ・自主活動	お休み	映画・将棋・お菓子・飾り プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	映画・お菓子・カレンダー 箸入れ・自主活動	
Pm	脳トレ・お菓子 箸入れ・自主活動	パズル・マーじゃん・パソコン カレンダー・自主活動		脳トレ・卓球・お菓子 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 花だん園芸・箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸 将棋・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	22	23	24	25	26	27	
Am	健康講座・ヘルシー教室・料理 飾り・スマホ・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 アレンジメント・自主活動	お休み	映画・将棋・料理・飾り プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカupの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・料理・カレンダー 箸入れ・自主活動	
Pm	脳トレ・卓球 料理・箸入れ・自主活動	パズル・マーじゃん 外出(MV白浜)・自主活動		ねんど・就労・料理 箸入れ・自主活動	マンガ(買出し)・ダイエット運動 ネイル・箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸 将棋・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操			
日	29	30	31				
Am	喫茶クラブ・脳トレ・パソコン・一食料理 飾り・ヘルシー教室・箸入れ・自主活動	動画・販売部・塗り絵 脳トレ・自主活動	お休み				
Pm	脳トレ・花だん園芸 箸入れ・自主活動	パズル・マーじゃん・ネイル パソコン・自主活動					
ナイト		自主活動・体操					

映画予定(2・6…孤独のグルメ① 11・13…前科者 18・20…ドント・サレンダー 進撃の要塞 25・27…異動辞令は音楽隊!) 看護学生(15・16)