

令和5年 7月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	7/31					1
Am	ヘルシー教室・スマホ 飾り・箸入れ・自主活動					ゲーム大会
Pm	卓球・ぬり絵・花だん園芸 箸入れ・自主活動					映画・音楽・カレンダー 箸入れ・自主活動
ナイト						
日	3	4	5	6	7	8
Am	ヘルシー教室・スマホ・音楽・飾り ハンドベル・寺掃除・箸入れ・自主活動	リラックス・脳トレ・動画 販売部・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動	ミーティング・動画・脳トレ 販売部・箸入れ・自主活動	映画・一食料理・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	卓球・ぬり絵 箸入れ・自主活動	マージャン・パズル パソコン・自主活動		ねんど・就労・花だん園芸 飾り・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸・ネイル 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	10	11	12	13	14	15
Am	ヘルシー教室・パソコン・飾り 一食料理・箸入れ・自主活動	動画・脳トレ・販売部 一食料理・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・知育菓子 将棋・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・脳トレ・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	脳トレ・ぬり絵・花だん園芸 箸入れ・自主活動	マージャン・パズル・パソコン 外出(リバーシティ)・自主活動		脳トレ・卓球・知育菓子 飾り・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・音楽 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	17	18	19	20	21	22
Am	休み	リラックス・アレンジメント・販売部 動画・箸入れ・自主活動	喫茶クラブ・スマホ・お菓子 箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・飾り お菓子・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	映画・お菓子・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm		マージャン・パズル・パソコン ネイル・箸入れ・自主活動	卓球・脳トレ・お菓子 箸入れ・自主活動	ねんど・就労・お菓子 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 花だん園芸・箸入れ・自主活動	プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	24	25	26	27	28	29
Am	健康講座・パソコン・飾り・料理 ヘルシー教室・箸入れ・自主活動	脳トレ・動画・販売部 自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 料理・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・脳トレ・カレンダー 料理・箸入れ・自主活動
Pm	脳トレ・ぬり絵・料理 箸入れ・自主活動	マージャン・パズル パソコン・自主活動		脳トレ・卓球・料理 箸入れ・自主活動	マンガ(買出し)・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・音楽・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(1…孤独のグルメ③ 6・8…ミナミの帝王 13・15…PLAN75 20・22…TANGタンク 27・29…デス・ストーム)看護学生(3・4・6)