

令和5年8月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
Am		リラックス・動画・脳トレ 販売部・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・動画・販売部 脳トレ・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・脳トレ お菓子・箸入れ・自主活動
Pm		パズル・マージャン パソコン自主活動		ねんど・花だん園芸 卓球・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	音楽・将棋・プランタ園芸 お菓子・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	7	8	9	10	11	12
Am	寺掃除・音楽・ヘルシー教室・スマホ 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	脳トレ・動画・販売部・一食料理 病院夏祭り・自主活動	喫茶クラブ・コミュカUPの会 お菓子・箸入れ・自主活動	映画・将棋・プランタ園芸・飾り ハンドベル・箸入れ・自主活動	休み	映画・カレンダー・一食料理 箸入れ・自主活動
Pm	ヘルシー教室・卓球・ぬり絵 お菓子・箸入れ・自主活動	パズル・マージャン パソコン自主活動	脳トレ・ダイエット運動 お菓子・箸入れ・自主活動	脳トレ・就労 箸入れ・自主活動		脳トレ・将棋・プランタ園芸 アイス・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	14	15	16	17	18	19
Am	健康講座・飾り・花だん園芸 パソコン・箸入れ・自主活動	脳トレ・リラックス・動画 販売部・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	夏祭り
Pm	脳トレ・ぬり絵 箸入れ・自主活動	パズル・マージャン パソコン・自主活動		ねんど・卓球・ネイル 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	21	22	23	24	25	26
Am	健康講座・ヘルシー教室・スマホ 飾り・料理・箸入れ・自主活動	脳トレ・動画・販売部 自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り ハンドベル・料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・脳トレ・カレンダー 料理・箸入れ・自主活動
Pm	脳トレ・卓球・ぬり絵 料理・箸入れ・自主活動	パズル・マージャン・パソコン 外出(MV白浜)・自主活動		脳トレ・就労・料理 箸入れ・自主活動	マンガ(買出し)・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	音楽・将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	28	29	30	31		
Am	ヘルシー教室・パソコン・飾り 花だん園芸・箸入れ・自主活動	脳トレ・リラックス・動画 販売部・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り ハンドベル・箸入れ・自主活動		
Pm	脳トレ・ぬり絵 箸入れ・自主活動	パズル・マージャン・ネイル パソコン・自主活動		卓球・脳トレ 箸入れ・自主活動		
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(3・5…七人の秘書 10・12…ゲットスマート 17・19…ファミリア 24・26…名探偵コナン ハロウィンの花嫁 31・9/2…孤独のグルメ3-4) OT学生(8/21～26)