

# 令和5年9月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
Am					ミーティング・販売部・動画 箸入れ・自主活動	映画・脳トレ・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm					ダイエット運動・脳トレ マンガ・箸入れ・自主活動	音楽・プランタ園芸・将棋 箸入れ・自主活動
ナイト						
日	4	5	6	7	8	9
Am	寺掃除・ヘルシー教室・音楽 スマホ・箸入れ・自主活動	脳トレ・販売部・動画 自主活動		映画・プランタ園芸・将棋 ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・脳トレ・カレンダー 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm	ヘルシー教室・ぬり絵・飾り 卓球・箸入れ・自主活動	ぬり絵・マーじゃん・パズル パソコン・自主活動	休み	ねんど・花だん園芸・就労 飾り・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・脳トレ マンガ・箸入れ・自主活動	プランタ園芸・将棋・ネイル 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	11	12	13	14	15	16
Am	健康講座・お菓子・飾り ヘルシー教室・箸入れ・自主活動	脳トレ・販売部・リラックス 動画・一食料理・自主活動		映画・お菓子・プランタ園芸・飾り 将棋・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・一食料理 心の健康講座・箸入れ・自主活動	映画・お菓子・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	ぬり絵・お菓子・パソコン 箸入れ・自主活動	ぬり絵・パズル・マーじゃん パソコン・自主活動	休み	お菓子・卓球・脳トレ 箸入れ・自主活動	花だん園芸・ダイエット運動・脳トレ マンガ・箸入れ・自主活動	脳トレ・音楽・プランタ園芸 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	18	19	20	21	22	23
Am	敬老の日	脳トレ・販売部・動画 アレンジ・箸入れ・自主活動	箸入れ大会	映画・プランタ園芸・将棋・知育菓子 飾り・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	秋分の日
Pm		ぬり絵・パズル・マーじゃん パソコン・自主活動	映画・パソコン・脳トレ ネイル・自主活動	ねんど・知育菓子・就労 箸入れ・自主活動	花だん園芸・ダイエット運動・脳トレ マンガ・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	25	26	27	28	29	30
Am	喫茶クラブ・料理・ヘルシー教室 スマホ・飾り・箸入れ・自主活動	脳トレ・販売部・リラックス 動画・自主活動		映画・料理・プランタ園芸・飾り ハンドベル・将棋・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・動画 箸入れ・自主活動	映画・料理・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	ぬり絵・料理・パソコン 箸入れ・自主活動	パズル・パソコン 外出(MV別所)・自主活動	休み	卓球・脳トレ・料理 箸入れ・自主活動	花だん園芸・ダイエット運動・脳トレ マンガ(買出し)・箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸・将棋 アイス・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定 (2…孤独のグルメ3-4 7・9…ワンピースRED 14・16…Dr.コトー診療所 20・21…雲のむこう、約束の場所 28・30…さかなのこ) 看護学生(9/12・14) OT学生(9/25～30)