

令和5年10月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
Am	寺掃除・飾り・ヘルシー教室 音楽・脳トレ・箸入れ・自主活動	バス旅行	休み	バス旅行	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・一食料理 箸入れ・自主活動
Pm	パソコン・ヘルシー教室・ぬり絵 花だん園芸・箸入れ・自主活動					
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	9	10	11	12	13	14
Am	スポーツの日	動画・ぬり絵・販売部 自主活動	喫茶クラブ・スマホ・脳トレ お菓子・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・飾り・将棋 お菓子・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・動画・販売部 脳トレ・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・脳トレ 箸入れ・自主活動
Pm		パソコン・マーじゃん・パズル 就労・お菓子・自主活動	卓球・脳トレ・ネイル 箸入れ・自主活動	ねんど・脳トレ・お菓子 花だん園芸・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ 脳トレ・箸入れ・自主活動	脳トレ・お菓子・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	16	17	18	19	20	21
Am	飾り・脳トレ・一食料理 箸入れ・自主活動	動画・リラックス・販売部 アレンジメント・ぬり絵・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・飾り・将棋 一食料理・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	ぬり絵・花だん園芸 箸入れ・自主活動	パソコン・マーじゃん・パズル アレンジメント・自主活動		卓球・脳トレ 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ・脳トレ 箸入れ・自主活動	将棋・音楽・脳トレ 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	23	24	25	26	27	28
Am	健康講座・スマホ・ヘルシー教室 飾り・箸入れ・自主活動	動画・リラックス・ぬり絵 販売部・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・飾り・将棋 料理・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	ハロウィン
Pm	卓球・ぬり絵 箸入れ・自主活動	パソコン・マーじゃん・パズル 外出(リバーシティ)・自主活動		就労・ねんど・花だん園芸 料理・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ(買出し) 脳トレ・箸入れ・自主活動	カレンダー・料理・脳トレ プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	30	31				
Am	飾り・ヘルシー教室・脳トレ 料理・箸入れ・自主活動	動画・リラックス・ぬり絵 料理・販売部・自主活動				
Pm	パソコン・ぬり絵・ネイル 箸入れ・自主活動	パソコン・マーじゃん・パズル 就労・自主活動				
ナイト		自主活動・体操				

映画予定(3・5・7…嘘八百 12・14…パーフェクト・ドライバー/成功確率100%の女 19・21…月の満ち欠け 26・28…ブレッド・トレイン) 看護学生(10/30)