

令和 5年11月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
Am			箸入れ大会 脳トレ・スマホ・ネイル 自主活動	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 ハンドベル・箸入れ・自主活動	文化の日	映画・カレンダー・脳トレ 知育菓子・箸入れ・自主活動
Pm		脳トレ・卓球・知育菓子 箸入れ・自主活動		脳トレ・卓球・知育菓子 箸入れ・自主活動		プランタ園芸・将棋・音楽 ぬり絵・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	6	7	8	9	10	11
Am	寺掃除・飾り・ヘルシー教室・脳トレ 音楽・箸入れ・自主活動	脳トレ・リラックス・動画 販売部・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・一食料理 ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・脳トレ・お菓子 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm	ヘルシー教室・花だん園芸・ぬり絵 パソコン・箸入れ・自主活動	ぬり絵・マージャン・パズル パソコン・自主活動		飾り・脳トレ・卓球・ねんど 箸入れ・自主活動	ぬり絵・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	13	14	15	16	17	18
Am	脳トレ・ヘルシー教室・お菓子 飾り・スマホ・箸入れ・自主活動	脳トレ・販売部・動画 自主活動	休み	映画・飾り・お菓子・プランタ園芸 将棋・ハンドベル・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・脳トレ 箸入れ・自主活動
Pm	お菓子・卓球・ぬり絵 箸入れ・自主活動	ぬり絵・パズル・パソコン・マージャン 外出(MV白浜)・自主活動		就労・お菓子 箸入れ・自主活動	ぬり絵・マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	脳トレ・将棋 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	20	21	22	23	24	25
Am	健康講座・脳トレ・ヘルシー教室 料理・パソコン・箸入れ・自主活動	脳トレ・リラックス・販売部 動画・自主活動	喫茶クラブ・映画・脳トレ・料理 ハンドベル・箸入れ・自主活動	勤労感謝の日	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・脳トレ 料理・箸入れ・自主活動
Pm	飾り・ダイエット運動(ヨガ) 料理・ぬり絵・箸入れ・自主活動	ぬり絵・パズル・パソコン マージャン・自主活動	卓球・ネイル 箸入れ・自主活動		ぬり絵・マンガ・ダイエット運動 料理・箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸・音楽 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操				
日	27	28	29	30		
Am	スマホ・脳トレ・ヘルシー教室 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	アレンジメント・リラックス・動画 販売部・自主活動	休み	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 ハンドベル・箸入れ・自主活動		
Pm	花だん園芸・卓球・ぬり絵 箸入れ・自主活動	就労・マージャン・パズル アレンジメント・パズル・自主活動		脳トレ・ねんど 箸入れ・自主活動		
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(2・4…すずめの戸締り 9・11…炎のデス・ポリス 16・18…イチケイのカラス 22・25…GHOST IN THE SHELL 30・12/2…猟奇的な彼女) 看護学生(なし)