

# 令和5年12月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
Am					ミーティング・販売部・動画 箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・お菓子 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm					ダイエット運動・マンガ 箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸・お菓子 音楽・箸入れ・自主活動
ナイト						
日	4	5	6	7	8	9
Am	寺掃除・飾り・ヘルシー教室 スマホ・箸入れ・自主活動	パソコン・リラックス 販売部・自主活動	休み	映画・飾り・ハンドベル・将棋 プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	クリ忘会
Pm	ヘルシー教室・パソコン・お菓子 箸入れ・自主活動	動画・マージャン・お菓子 パズル・自主活動		卓球・お菓子・花だん園芸 脳トレ・ねんど・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ・ぬり絵 ネイル・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	11	12	13	14	15	16
Am	飾り・ヘルシー教室・スマホ・料理 脳トレ・箸入れ・自主活動	パソコン・リラックス・販売部 コミュカUPの会・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 料理・脳トレ・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・将棋・脳トレ 料理・箸入れ・自主活動
Pm	料理・ぬり絵・パソコン 箸入れ・自主活動	動画・マージャン・パズル 外出(MV別所)・自主活動		飾り・料理・卓球・ねんど 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ・ぬり絵 箸入れ・自主活動	プランタ園芸・音楽 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	18	19	20	21	22	23
Am	喫茶クラブ・飾り・ヘルシー教室 一食料理・スマホ・箸入れ・自主活動	パソコン・リラックス・販売部 一食料理・ぬり絵・自主活動	休み	映画・飾り・プランタ園芸 箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	還元祭
Pm	花だん園芸・ぬり絵・パソコン 箸入れ・自主活動	動画・マージャン・就労 パズル・自主活動		脳トレ・卓球・ねんど 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ・ぬり絵 箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	25	26	27	28	29	30
Am	飾り・ヘルシー教室・脳トレ 健康講座・箸入れ・自主活動	アレンジメント・リラックス・販売部 ぬり絵・パソコン・自主活動	休み	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 脳トレ・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・卓球 脳トレ・箸入れ・自主活動	お楽しみ会
Pm	ぬり絵・花だん園芸・音楽 箸入れ・自主活動	アレンジメント・マージャン・脳トレ 動画・パズル・自主活動		就労・ネイル・ねんど 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・マンガ(買出し) ぬり絵・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(2…猟奇的な彼女 7・9…スーパーマリオブラザーズ 14・16…カンズ・アンド・キラーズ 21・23…ブラックナイトパレード 28・30…キングダム2 遥かなる大地へ) 看護学生(なし)