

令和6年 1月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
Am	元日	休み	休み	映画・将棋・プランタ園芸 就労・箸入れ・自主活動	ミーティング・動画・販売部 脳トレ・箸入れ・自主活動	もちつき・映画・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm				初詣 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・ぬり絵 箸入れ・自主活動	将棋・脳トレ・プランタ園芸 音楽・箸入れ・自主活動
ナイト				自主活動・体操		
日	8	9	10	11	12	13
Am	成人の日	リラックス・販売部・動画・ぬり絵 一食料理・箸入れ・自主活動	還元祭・喫茶クラブ	映画・将棋・プランタ園芸・知育菓子 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・一食料理 箸入れ・自主活動
Pm		パズル・パソコン・コミュカUPの会 マーじゃん・箸入れ・自主活動	スマホ・脳トレ・ネイル 箸入れ・自主活動	ねんど・卓球・脳トレ・花だん園芸 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・ぬり絵 箸入れ・自主活動	将棋・脳トレ・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	15	16	17	18	19	20
Am	寺掃除・ヘルシー教室・脳トレ ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動	リラックス・販売部・動画 ぬり絵・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・お菓子 プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・お菓子 箸入れ・自主活動
Pm	ヘルシー教室・パソコン・ぬり絵 飾り・お菓子・箸入れ・自主活動	マーじゃん・パズル・パソコン 就労・お菓子・箸入れ・自主活動		卓球・脳トレ・お菓子 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・ぬり絵 箸入れ・自主活動	将棋・脳トレ・プランタ園芸 音楽・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	22	23	24	25	26	27
Am	ヘルシー教室・飾り・脳トレ・料理 スマホ・箸入れ・自主活動	リラックス・販売部・動画 ぬり絵・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・料理 プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・料理 箸入れ・自主活動
Pm	パソコン・ぬり絵・料理 箸入れ・自主活動	マーじゃん・パズル・パソコン 外出(MV白浜店)・箸入れ・自主活動		ねんど・卓球・脳トレ・料理 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・ぬり絵 ネイル・箸入れ・自主活動	将棋・脳トレ・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	29	30	31			
Am	健康講座・ヘルシー教室・飾り・脳トレ ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動	リラックス・販売部・ぬり絵・動画 アレンジメント・箸入れ・自主活動	休み			
Pm	パソコン・ぬり絵・花だん園芸 箸入れ・自主活動	マーじゃん・アレンジメント・パソコン コミュカUPの会・パズル・箸入れ・自主活動				
ナイト		自主活動・体操				

映画予定(4・6…ハイ・ヒート その女謀報員 11・13…MEMORY メモリー 18・20…大名倒産 25・27…シン・ウルトラマン) 看護学生(1/22・23・25)