

令和 6年 2月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
Am				映画・飾り・プランタ園芸 将棋・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	節分・映画・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm				ねんど・卓球・脳トレ 箸入れ・自主活動	マンガ・ぬり絵・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸・音楽 脳トレ・箸入れ・自主活動
ナイト				自主活動・体操		
日	5	6	7	8	9	10
Am	寺掃除・飾り・ヘルシー教室 脳トレ・スマホ・箸入れ・自主活動	動画・リラックス・販売部 ぬり絵・箸入れ・自主活動	休み	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・脳トレ ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動	バレンタインデー
Pm	ヘルシー教室・ぬり絵・パソコン 花だん園芸・箸入れ・自主活動	パソコン・マーじゃん・パズル コミュカUPの会・箸入れ・自主活動		ねんど・卓球・脳トレ 箸入れ・自主活動	マンガ・ぬり絵・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・将棋・音楽 プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	12	13	14	15	16	17
Am	振替休日	動画・リラックス・販売部・お菓子 ぬり絵・箸入れ・自主活動	飾り・脳トレ・スマホ 箸入れ・自主活動	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 お菓子・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・一食料理 コミュカUPの会・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・将棋・お菓子 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm		パソコン・マーじゃん・パズル お菓子・就労・箸入れ・自主活動	ネイル・ぬり絵・パソコン 箸入れ・自主活動	ねんど・卓球・脳トレ お菓子・箸入れ・自主活動	マンガ(買出し)・ダイエット運動 ぬり絵・箸入れ・自主活動	音楽・プランタ園芸・脳トレ 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	19	20	21	22	23	24
Am	飾り・ヘルシー教室・健康講座・料理・脳トレ パソコン・一食料理・箸入れ・自主活動	動画・販売部・脳トレ 箸入れ・自主活動	喫茶クラブ・カレンダー・脳トレ 就労・箸入れ・自主活動	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 料理・スマホ・箸入れ・自主活動	天皇誕生日	映画・カレンダー・将棋・料理 一食料理・箸入れ・自主活動
Pm	ぬり絵・ダイエット運動(ヨガ) 料理・箸入れ・自主活動	パソコン・マーじゃん・パズル 外出(MV別所)・箸入れ・自主活動	ぬり絵・ダイエット運動・マンガ 箸入れ・自主活動	ねんど・卓球・脳トレ・料理 箸入れ・自主活動		音楽・プランタ園芸・脳トレ 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	26	27	28	29		
Am	ヘルシー教室・飾り・パソコン 箸入れ・自主活動	動画・リラックス・販売部 箸入れ・自主活動	休み	映画・飾り・将棋・プランタ園芸 スマホ・箸入れ・自主活動		
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・花だん園芸 箸入れ・自主活動	パソコン・マーじゃん・パズル ネイル・箸入れ・自主活動		ねんど・脳トレ・卓球 箸入れ・自主活動		
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(1・3…ネメシス 黄金螺旋の謎 8・10…チャリーズエンジェル 15・17…ヘルドッグス 22・24…銀河鉄道の父 29・3/2…湯道)看護学生(なし)