

令和6年 3月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
Am					ミーティング・コミュカUPの会 箸入れ・自主活動	雑祭り
Pm					マンガ・ダイエット運動 ぬり絵・箸入れ・自主活動	映画・将棋・カレンダー・音楽 プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト						
日	4	5	6	7	8	9
Am	寺掃除・ヘルシー教室・脳トレ 飾り・スマホ・箸入れ・自主活動	リラックス・販売部・ぬり絵 動画・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・知育菓子 プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	ホワイトデー
Pm	ヘルシー教室・ぬり絵・ネイル パソコン・箸入れ・自主活動	マージャン・パズル・パソコン 脳トレ・箸入れ・自主活動		脳トレ・花だん園芸・卓球 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・ぬり絵 箸入れ・自主活動	映画・将棋・カレンダー 音楽・プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	11	12	13	14	15	16
Am	ヘルシー教室・健康講座・脳トレ お菓子・スマホ・箸入れ・自主活動	リラックス・販売部・ぬり絵 動画・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プランタ園芸 お菓子・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・将棋・お菓子 箸入れ・自主活動
Pm	ぬり絵・ダイエット運動(ヨガ) 飾り・お菓子・箸入れ・自主活動	マージャン・パズル・パソコン 就労・箸入れ・自主活動		脳トレ・ねんど・お菓子・カレンダー 卓球・箸入れ・自主活動	マンガ・ぬり絵・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	18	19	20	21	22	23
Am	ヘルシー教室・脳トレ・飾り・料理 スマホ・箸入れ・自主活動	脳トレ・販売部・動画 箸入れ・自主活動	春分の日	映画・将棋・飾り・プランタ園芸 料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・脳トレ・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・将棋・料理・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	ぬり絵・パソコン・料理 箸入れ・自主活動	マージャン・パソコン 外出(MV東山店)・箸入れ・自主活動		料理・卓球・カレンダー 箸入れ・自主活動	マンガ・ぬり絵・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		
日	25	26	27	28	29	30
Am	ヘルシー教室・脳トレ・飾り スマホ・箸入れ・自主活動	リラックス・販売部・ぬり絵・動画 アレンジメント・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プランタ園芸 箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・脳トレ ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・喫茶クラブ 箸入れ・自主活動
Pm	花だん園芸・就労・ぬり絵 箸入れ・自主活動	マージャン・コミュカUPの会・パソコン アレンジメント・箸入れ・自主活動		脳トレ・ネイル・卓球 箸入れ・自主活動	マンガ(買出し)・ぬり絵・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	脳トレ・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動・体操		自主活動・体操		

映画予定(2…湯道 7・9…ラーゲリより愛を込めて 14・16…名探偵コナン 黒鉄の魚影 21・23…糸 28・30…TOKYO MER) 看護学生(4・5・11・12)