

# 令和6年 7月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
Am	ヘルシー教室・飾り・ゲーム クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プランタ園芸 スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	ゲーム・脳トレ 箸入れ・自主活動	パズル・マージャン・パソコン 体操・箸入れ・自主活動		卓球・体操・ビーズアート 箸入れ・自主活動	ぬり絵・ダイエット運動・マンガ 箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸・ネイル 音楽・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	8	9	10	11	12	13
Am	ヘルシー教室・飾り・パソコン 花だん園芸・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 ぬり絵・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プランタ園芸・スマホ 知育菓子・喫茶クラブ・箸入れ・自主活動	ミーティング・コミュカUPの会 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	就労・知育菓子・ビーズアート 音楽・箸入れ・自主活動	パズル・パソコン 外出(MV東山店)・箸入れ・自主活動		ねんど・体操・卓球・ビーズアート 箸入れ・自主活動	脳トレ・ダイエット運動・マンガ 箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸 箸入れ・自主活動
ナイト		体操・自主活動		自主活動		
日	15	16	17	18	19	20
Am	海の日	リラックス・動画・販売部・脳トレ 箸入れ・自主活動	箸入れ大会 お菓子・パソコン・マンガ カレンダー・自主活動	映画・将棋・飾り・お菓子・スマホ プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・心の健康講座 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・お菓子 箸入れ・自主活動
Pm		パズル・マージャン・パソコン 体操・箸入れ・自主活動		体操・卓球・お菓子 箸入れ・自主活動	ぬり絵・ダイエット運動・マンガ お菓子・箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸・音楽 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	22	23	24	25	26	27
Am	健康講座・ヘルシー教室・飾り パソコン・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・スマホ・プランタ園芸 飾り・一食料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ)・販売部 コミュカUPの会・一食料理・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・一食料理 箸入れ・自主活動
Pm	就労・お菓子・音楽 箸入れ・自主活動	パズル・マージャン・体操 箸入れ・自主活動		ねんど・体操・卓球 箸入れ・自主活動	脳トレ・ダイエット運動 マンガ(買出し)・箸入れ・自主活動	将棋・プランタ園芸・ネイル アイス・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	29	30	31			
Am	ヘルシー教室・飾り・花だん園芸・パソコン アレンジメント・箸入れ・自主活動	リラックス・ぬり絵・動画・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動	休み			
Pm	ダイエット運動(5F)・アレンジメント 箸入れ・自主活動	パズル・マージャン・パソコン・体操 アレンジメント・箸入れ・自主活動				
ナイト		自主活動				

映画予定(4・6…オペレーション・フォーチュン 11・13…春に散る 18・20…こんにちは、母さん 25・27…THE FIRST SLAM DUNK) 看護学生(1. 2. 4. 5)