

令和6年12月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2	3	4	5	6	7	
Am	ヘルシー教室・ハンドベル 箸入れ・自主活動	リラックス・動画・スマホ アレンジメント・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸 お菓子・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	大掃除	
Pm	パソコン・脳トレ 箸入れ・自主活動	マーじゃん・体操・パソコン アレンジメント・箸入れ・自主活動		マンガ・体操・ビーズアート 卓球・箸入れ・自主活動	飾り・ダイエット運動・お菓子 箸入れ・自主活動		映画・将棋・カレンダー・お菓子 プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動			
日	9	10	11	12	13	14	
Am	ヘルシー教室・ハンドベル・花だん園芸 一食料理・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・ぬり絵・販売部 一食料理・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・飾り 一食料理・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・一食料理 プランタ園芸・箸入れ・自主活動	
Pm	就労・パソコン・お菓子 アレンジメント・箸入れ・自主活動	マーじゃん・体操・パソコン クリーンクラブ・箸入れ・自主活動		体操・ねんど・卓球 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・お菓子 箸入れ・自主活動	コムカUPの会・ダイエット運動(ヨガ) 将棋・お菓子・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動			
日	16	17	18	19	20	21	
Am	ヘルシー教室・外出(ユニクロ) ハンドベル・箸入れ・自主活動	動画・販売部・外出(ユニクロ) 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 外出(ユニクロ)・箸入れ・自主活動	ミーティング・飾り・ハンドベル・スマホ 販売部・知育菓子・箸入れ・自主活動	クリ忘会	
Pm	脳トレ・ダイエット運動(ヨガ)・知育菓子 飾り・花だん園芸・箸入れ・自主活動	マーじゃん・体操・パソコン ビーズアート・箸入れ・自主活動		マンガ(買出し)・体操・卓球 ネイル・箸入れ・自主活動	心の健康講座・ダイエット運動 ネイル・箸入れ・自主活動		映画・カレンダー・パソコン・将棋 プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動			
日	23	24	25	26	27	28	
Am	ヘルシー教室・アレンジメント クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	リラックス・アレンジメント・動画 販売部・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り 箸入れ・自主活動	ミーティング・ぬり絵・販売部 箸入れ・自主活動	喫茶クラブ・映画・カレンダー スマホ・箸入れ・自主活動	
Pm	就労・パソコン・ビーズアート 箸入れ・自主活動	マーじゃん・アレンジメント・体操 パソコン・箸入れ・自主活動		体操・ねんど・卓球 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・脳トレ 箸入れ・自主活動	将棋・コムカUPの会・プランタ園芸 ダイエット運動(ヨガ)・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動			
日	30	31					
Am	休み	休み					
Pm							
ナイト							

映画予定(5・7…法廷遊戯 12・14…身代わり忠臣蔵 19・21…ナイトメアー・ビフォア・クリスマス 26・28…カラオケ行こ!) 看護学生(なし)