

# 令和7年 3月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3/31					1
Am	ヘルシー教室・クリーンクラブ・飾り 喫茶クラブ・箸入れ・自主活動					ひな祭り 映画・カレンダー・ダイエット運動(ヨガ) 将棋・プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm	パソコン・ゲーム・脳トレ 箸入れ・自主活動					
ナイト						
日	3	4	5	6	7	8
Am	ヘルシー教室・クリーンクラブ 飾り・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・ぬり絵 販売部・箸入れ・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・スマホ・将棋 飾り・料理・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・脳トレ 箸入れ・自主活動
Pm	パソコン・就労・ビーズアート 箸入れ・自主活動	マージャン・パソコン・体操 ネイル・箸入れ・自主活動		体操・卓球・ぬり絵・料理 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・コミュカUPの会 プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動	自主活動	
日	10	11	12	13	14	15
Am	ヘルシー教室・花だん園芸・飾り 料理・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 箸入れ・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・飾り・将棋 パソコン・箸入れ・自主活動	ミーティング・ぬり絵・販売部 箸入れ・自主活動	ホワイトデー 映画・将棋・カレンダー・スマホ プランタ園芸・箸入れ・自主活動
Pm	ダイエット運動(ヨガ)・料理 脳トレ・箸入れ・自主活動	マージャン・パソコン・体操 ビーズアート・箸入れ・自主活動		マンガ・体操・卓球・ねんど 箸入れ・自主活動	ダイエット運動・アレンジメント 料理・箸入れ・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動	自主活動	
日	17	18	19	20	21	22
Am	ヘルシー教室・アレンジメント クリーンクラブ・箸入れ・自主活動	リラックス・動画・アレンジメント 販売部・箸入れ・自主活動	映画・飾り・プランタ園芸・パソコン ぬり絵・箸入れ・自主活動	春分の日	ミーティング・スマホ・販売部 脳トレ・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm	アレンジメント・就労・料理 箸入れ・自主活動	外出(MV東山店) パソコン・箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動(ヨガ)・ねんど ビーズアート・箸入れ・自主活動		マンガ・ダイエット運動・料理 心の健康講座・箸入れ・自主活動	将棋・卓球・コミュカUPの会 箸入れ・自主活動
ナイト		体操・自主活動				
日	24	25	26	27	28	29
Am	ヘルシー教室・飾り・花だん園芸 箸入れ・自主活動	リラックス・動画・販売部 箸入れ・自主活動	休み	映画・プランタ園芸・スマホ・将棋 飾り・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(ヨガ) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・カレンダー・料理 箸入れ・自主活動
Pm	脳トレ・ネイル・マンガ 箸入れ・自主活動	マージャン・パソコン・体操 ゲーム・箸入れ・自主活動		マンガ(買出し)・体操・卓球 ゲーム・箸入れ・自主活動	ダイエット運動・ビーズアート 箸入れ・自主活動	パソコン・心の健康講座・ゲーム プランタ園芸・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動	自主活動	

映画予定(1…怪盗グルーのミニオン超変身 6・8…窓ぎわのトットちゃん 13・15…ファイブ・ナイツ・アット・フレディーズ 19・22…変な家 27・29…バッドボーイズ RIDE OR DIE)

看護学生(3/4・6・11)