

令和7年 7月 プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
Am		リラックス・クリーンクラブ・動画 カレンダー・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プランタ園芸 スマホ・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部・パン作り① ダイエット運動・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・カレンダー 箸入れ・自主活動
Pm		マージャン・体操・パソコン 箸入れ・自主活動		マンガ・体操・卓球 箸入れ・自主活動	ぬり絵(筆ペン)・ダイエット運動 箸入れ・自主活動	将棋・パン作り①・脳トレ 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	7	8	9	10	11	12
Am	喫茶クラブ・ヘルシー教室・販売部 アレンジメント・箸入れ・自主活動	リラックス・花だん園芸・動画 箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・飾り・プランタ園芸 パン作り②・パソコン・箸入れ・自主活動	ミーティング・販売部 ダイエット運動・自主活動	箸入れ大会
Pm	ビーズアート・ダイエット運動(ヨガ) アレンジメント・箸入れ・自主活動	パソコン・外出(MV姫路別所店) 箸入れ・自主活動		体操・卓球・ネイル 箸入れ・自主活動	脳トレ・マンガ・ダイエット運動 体操・パン作り②・自主活動	
ナイト		自主活動		自主活動		
日	14	15	16	17	18	19
Am	ヘルシー教室・知育菓子・音楽 販売部・箸入れ・自主活動	ぬり絵・ダイエット運動(ヨガ) 動画・箸入れ・自主活動	休み	映画・クリーンクラブ・知育菓子 将棋・プランタ園芸・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動(5Fホール) 販売部・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・カレンダー 知育菓子・箸入れ・自主活動
Pm	コミュカUPの会・パソコン パズル・箸入れ・自主活動	スマホ・パソコン・ビーズアート ハンドベル・箸入れ・自主活動		パン作り③・卓球 箸入れ・自主活動	マンガ・ダイエット運動・体操 パン作り③・箸入れ・自主活動	ゲーム・将棋・脳トレ 箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	21	22	23	24	25	26
Am	海の日	リラックス・販売部・カレンダー 動画・箸入れ・自主活動	還元祭	映画・飾り・プランタ園芸・将棋 パン作り④・箸入れ・自主活動	ミーティング・ダイエット運動 販売部・箸入れ・自主活動	映画・プランタ園芸・カレンダー パソコン・箸入れ・自主活動
Pm		マージャン・体操・パソコン・ゲーム アレンジメント・箸入れ・自主活動		ねんど・マンガ・卓球 箸入れ・自主活動	心の健康講座・ダイエット運動 ネイル・箸入れ・自主活動	心の健康講座・アレンジメント 将棋・箸入れ・自主活動
ナイト		自主活動		自主活動		
日	28	29	30	31		
Am	ヘルシー教室・販売部・音楽 パン作り⑤・箸入れ・自主活動	リラックス・花だん園芸・カレンダー 動画・箸入れ・自主活動	休み	映画・将棋・プランタ園芸・飾り パソコン・箸入れ・自主活動		
Pm	就労・ダイエット運動(ヨガ) ゲーム・箸入れ・自主活動	マージャン・体操・パソコン パン作り⑤・箸入れ・自主活動		ぬり絵・マンガ(買出し)・卓球・体操 ゲーム・箸入れ・自主活動		
ナイト		自主活動		自主活動		

映画予定(3.5…キングスマン 10.12…57秒 復讐のタイムループ 17.19…アデライン 100年目の恋 24.26…イコライザー THE FINAL 31.8/2…ゴーストバスターズ フローズン・サマー)
看護学生(7.8.10)